

# Solidarite65



*Document de travail : il est important de partager cette démarche avec l'ensemble des acteurs impliqués afin d'ajuster et de valider ce document.*

*Pour rectifier ou ajuster ce document, adressez un message au 06.74.03.54.85 ou bien [coordonnateur.diaconie@catholique65.fr](mailto:coordonnateur.diaconie@catholique65.fr)*

## INFO-SERVICE

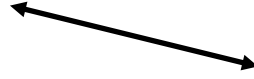
### Sanitaire & Social <sup>3</sup>

*Des adresses utiles pour aider !*

*Dernière mise à jour : 25 mai 2026*

« Tes droits et tes choix sont nos priorités »

« Même si tu as besoin d'aide matérielle, il ne faut pas oublier le plus important : ton premier besoin, c'est de rencontrer des gens »



• **ORGANISATION CARITATIVE :**  
... , ...  
*Adresse*  
*téléphone*



Ce document sera complété par des « plans d'urgence solidarité » indiquant chaque organisation qui aide les personnes en situation de précarité. Courant 2026 ces plans seront affichés dans les églises du diocèse par les personnes relais solidarité de la paroisse.



<= Renseignements validés par l'organisation caritative

# Sommaire



4 - Où manger ?



8 - Où se mettre à l'abri la nuit ? Comment demander un hébergement ?



10 - Où se laver ?



11 - Où trouver, laver et stocker des vêtements (bagagerie) ?



13 - Où trouver un accueil en journée ?



17 - Où avoir une adresse ?



18 - Où se soigner ?



20 - Besoin d'aide pour une démarche ?  
Besoin d'aide pour mon animal ?



22 - Besoin d'une visite, d'une présence, durant un séjour médico social ?



Distributions alimentaires, colis alimentaires  
et épicerie sociale et cuisine partagée pour ac-  
céder à des repas gratuits ou à faibles coût.

## Prendre un petit déjeuner

- **HALTE SAINT VINCENT DE PAUL :**

Le **mardi, mercredi, jeudi et vendredi** de 9h à 11h30. Petit déjeuner

14, rue Solferino - Tarbes  
05.62.51.13.82

n°

**TARBES**

- **SECOURS CATHOLIQUE - L'ESCALE :**

Le **lundi** 9h - 11h30, **mercredi** 9h - 11h30  
14h - 17h **vendredi** 14h à 17h. Bistrot repas  
Petits déjeuner gratuit, repas froid (0,50€ )

87, rue Massey - Tarbes  
tarbes@secours-catholique.org  
06.22.63.35.84 - 05.62.36.24.69

n°

- **CENTRE COMMUNALE D'ACTION SOCIALE (CCAS) DE LOURDES :**

Du **lundi** au **vendredi** de 8h30 à 13h30 et de 14h30 à 16h  
(horaires variables cas exceptionnels).

Petit déjeuner.

33, rue des petits fossés - Lourdes  
05.62.42.85.22

**LOURDES**

## Prendre un repas du soir gratuit

- **RESTOS DU CŒUR :**

Les **mardi** et **vendredi** de 17h à 19h.

14, Av Francis Lagardère - Lourdes

**LOURDES**

# Prendre un repas à petit prix



## • HALTE SAINT VINCENT DE PAUL :

Le **mardi** ou **vendredi** de 9h à 1h30 et en période hivernale le samedi de 9h à 12h.

Participation financière : 1 €.

Prévoir sac isotherme.

14, rue Solferino - Tarbes

05.62.51.13.82

n°

TARBES

## • CROIX ROUGE :

Le **mercredi** et **vendredi** de 14h30 à 16h.

Repas froid (sandwich), boisson (eau, thé, café)

3, impasse des Cerisiers (arrêt de bus FJT) - Tarbes

05.62.93.12.73

al.tarbes@croix-rouge.fr

## • CENTRE COMMUNALE D'ACTION SOCIALE (CCAS) DE LOURDES :

Du **lundi** au **vendredi** de 8h30 à 13h30 et de 14h30 à 16h (horaires variables cas exceptionnels).

Repas de midi sur inscription (jusqu'à 10h30). Pas de participation financière.

33, rue des petits fossés - Lourdes

LOURDES

# Colis alimentaires

TARBES

## • RESTOS DU CŒUR :

Les **lundi**, **mardi**, **mercredi** et **jeudi** de 9h30 à 12h, de 13h à 16h (appeler avant). Aide alimentaire, colis bébé.

Pas de participation financière. Fournir attestation hébergement, ressources, lettre Cimade

33, Av de la Libération - Tarbes

Ad65.tarbes@restosducoeur.org

09.83.23.96.96

n°

## • SECOURS POPULAIRE :

Du **lundi** au **vendredi** de 14h15 à 17h.

Participation financière, colis pour 1 à 2 personnes : 5 €, pour 3 à 4 personnes : 7 €, pour plus de 5 personnes : 9 €

Prévoir sac isotherme.

94, rue du Corps Franc Pommiers - Tarbes

05.62.44.04.04

## • CROIX ROUGE FRANÇAISE :

Sur **RDV** du **lundi** au **vendredi** de 9h30 à 11h.

Participation financière de 0,50 € par kg.

Prévoir sac isotherme.

3, impasse des Cerisiers - Tarbes

05.62.93.52.29

## • EQUIPES SAINT VINCENT :

Le **jeudi** tous les 15 jours.

Distribution alimentaire (avec une petite contribution) et colis d'urgence.

10, rue Deville - Tarbes

equipe.saint.vincent.tarbes@orange.fr

05.62.34.77.70

## • HALTE SAINT VINCENT DE PAUL :

Le **mercredi** de 14h à 16h30.

Colis alimentaire - participation financière : 6 €.

Prévoir sac isotherme.

14, rue Solferino - Tarbes

05.62.51.13.82

n°

# Epicerie solidaire

TARBES

## • SECOURS POPULAIRE :

Du **lundi** au **vendredi** de 14h15 à 17h.

Epicerie solidaire

94, rue du Corps franc Pommies - Tarbes (route de Pau)

contact@spf65.org

05.62.44.04.04

# Prendre un repas à petit prix



## Colis alimentaires

- **CROIX ROUGE FRANÇAISE :**

Les **mardi, jeudi et vendredi** de 14h à 18h.

Participation financière de 0,50 € par kg.

*54, rue du Bourg - Lourdes*

*05.62.94.13.65*

**LOURDES**

- **RESTOS DU CŒUR :**

Le **mardi** de 13h à 16h30, le **mercredi** et le **jeudi** de 13h30 à 16h30 (appeler avant).

Pas de participation financière.

*14, Av Francis Lagardère - Lourdes*

*05.62.97.93.10*

- **SECOURS POPULAIRE :**

Le **vendredi** de 14h à 17h.

Inscription les **mardi** et **vendredi** (après midi)

Participation financière, colis pour 1 à 2 personnes : 5 € pour 3 à 4 personnes : 7 €, pour plus de 5 personnes : 9 €

Prévoir sac isotherme.

*1A, rue du Dr Dozous - Lourdes*

*05.62.46.48.18*

- **CROIX ROUGE F :**

Aide alimentaire

*1, r Latecoere - Bagnères de Bigorre*

*05.62.91.07.49*

**BAGNERES**

- **CROIX ROUGE FRANÇAISE :**

Distribution alimentaire le **jeudi** de 14h30 à 17h15. Accès libre et sur orientation.

*430, bvd des Tilleuls - Lannemezan*

*06.85.59.24.73*

**LANNEMEZAN**

- **CROIX ROUGE :**

Aides alimentaire. Sur rendez -ous

*54, r du Bourg - Lourdes*

*02.62.94.13.65*

**LOURDES**

## Colis d'urgence

**TARBES**

- **SECOURS POPULAIRE :**

Du **lundi** au **vendredi** de 14h15 à 17h.

Colis d'urgence (3 à 4€)

*94, rue du Corps franc Pommies - Tarbes (route de Pau)*

*contact@spf65.org*

*05.62.44.04.04*

- **CROIX ROUGE :**

Du **lundi** au **vendredi** de 9h à 11h.

Colis d'urgence - 1 colis / semaine avec lettre de la Cimade (3 à 4€)

*3, impasse des Cerisiers (arrêt de bus FJT) - Tarbes*

*05.62.93.12.73*

# Distribution de repas dans la rue



## Maraudes de jour

### TARBES

- **CROIX ROUGE FRANÇAISE :**

Les **lundi, mercredi** et **vendredi** de 14h à 17h.  
Lieux : Marcadieu, Boulodrome, Ayguerote, Solférino.  
Parcours inversé le mercredi.  
Présence d'une travailleuse sociale SIAO les lundi et mercredi. 05.62.93.52.29

- **RESTOS DU CŒUR :**

Le **mardi** de 14h à 17h.  
Lieux : Boulodrome, Marcadieu, Ayguerote, Solférino.  
Présence d'une travailleuse sociale SIAO

### LOURDES

Les **lundis, mercredis** et **jeudis** de 16h à 17h30 (période hivernale), de 18h à 19h (hors période hivernale).  
Lieux : Jardin des Tilleuls - Bd du Lapacca, près de l'ancienne piscine - au niveau du pont Saint-michel.  
Présence d'une travailleuse sociale SIAO le mercredi (période hivernale) ; le jeudi (hors période hivernale)

- **CROIX ROUGE :**

Du **lundi** au **vendredi** de 9h à 11h.  
Maraude. Itinéraire : gare - Foirail - Brauhauban Intermarché.  
*3, impasse des Cerisiers (arrêt de bus FJT) - Tarbes*  
05.62.93.12.73

### TARBES

- **SERVANTES & SERVANTS DU CHRIST - COMMUNAUTÉ ST ANTOINE :**

Le **dimanche** entre 13h et 14h.  
Maraude. Itinéraire : gare - Ayguerote - Brauhauban - Verdun  
n° 07.82.78.01.67 ou 06.71.30.10.16

### TARBES

## Maraudes de soirée

- **CROIX ROUGE FRANÇAISE :**

Du **1er novembre** au **31 mars**, tous les soirs à partir de 21h (environ).  
Lieux : Brauhauban, Mairie, Marcadieu,  
Présence d'une travailleuse sociale SIAO les mercredis et vendredi.

### TARBES

- **RESTOS DU CŒUR :**

Novembre à avril : **lundi** au **vendredi**. 18h - 21h  
Mai à octobre : **mardi** et **vendredi** 18h - 21h  
Aide aux gens de la rue sur le terrain. Repas chaud.  
*33, Av de la Libération - Tarbes*  
*Ad65.tarbes@restosducoeur.org*  
09.83.23.96.96

### LOURDES

Du **1er novembre** au **31 mars**, tous les soirs à partir de 19h30.  
Lieux : en bas de l'ancienne piscine - au niveau du pont Saint-michel - Les Halles.  
Présence d'une travailleuse sociale SIAO les mercredis et vendredis .



## Hébergements d'urgence Domiciliation

### Domiciliation



- **S.I.A.O. - SERVICE INTÉGRÉ D'ACCUEIL ET D'ORIENTATION :**  
**Plateforme pour accueillir et orienter les personnes sans abri ou mal logé.**  
Elle regroupe l'ensemble des opérateurs du département de l'hébergement, les services sociaux et le 115. Toute demande d'hébergement ou de logement adapté est assortie d'une évaluation sociale.  
*19, rue du Foulon - Tarbes*  
*05.62.90.38.59 ou le 115*  
*Murielle DOSSANT référente SIAO : 06.67.43.12.83*

- **CENTRE COMMUNALE D'ACTION SOCIALE - SERVICE LOGEMENT (CCAS) :**  
Aider, soutenir et organiser. Ceux qui sont sans toit et en grande difficulté peuvent être accueillis dans des logements d'urgence. Ils seront accompagnés dans leur démarche de réinsertion.  
*Bat. Pyrénées, R de C, 29 bis rue Georges Clémenceau - Tarbes (accès PMR : porte principale)*  
*ccas.logement@mairie-tarbes.fr*  
*Sur RDV : 05.65.44.47.69 poste 2421 ou 2431*

- **SECOURS POPULAIRE :**  
Les lundi, mardi et jeudi de 14h à 17h.  
*94, rue Corps Franc*  
*Pommies - Tarbes*  
*05.62.44.04.04*

**TARBES**

- **CCAS - LOGEMENT SOCIAL:**  
Du **lundi** au **jeudi** 8h30 - 12h et 13h30 - 17h30  
*Mairie de Lourdes 2, rue de l'Hôtel de Ville*  
*05.62.94.65.65 (RDV)*

**LOURDES**

- **SECOURS POPULAIRE :**  
*1A, rue du Dr Dozous - Lourdes*  
*05.62.46.48.18*

- **EN CASA :**  
Habitat partagé. Un toit pour permettre aux personnes en précarité de retrouver une pleine autonomie économique et sociale dans un climat familial en proposant une expérience nouvelle et enrichissante.  
*association-en-casa@orange.fr*  
*05.62.37.88.02*

**NORD DU  
DÉPARTEMENT  
DES HAUTES  
PYRÉNÉES**



- Association Albert Peyriguère**  
Accueil, Service RSA Grande Précarité,  
Accompagnement AVDL, IML, ALT
- Centre d'Hébergement  
& Réinsertion Sociale**  
CHRS Don Bosco (Odos), CHRS Diffus Peyriguère (Tarbes)
- Centre D'Hébergement d'Urgence**  
Arc-En-Ciel (Tarbes), CHU pour les femmes
- Lits Halte Soins Santé**
- Point Conseil Budget**  
Maisons France Service
- Auto'nomia**

• **ASSOCIATION ALBERT PEYRIGUERE :**

Insertion sociale et professionnelle : Aides au logement, facilitation de la mobilité.

*Accueil de l'association : 1, rue Lupau - Tarbes*  
*secretariat@asso-peyriguere.fr*  
*05.62.93.0048 le lundi et vendredi 9h - 17h*

- \* Accompagnement Vers et Dans le Logement (AVDL), accès à un logement durable et adapté.
- \* Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) pour personnes en grande précarité, sans logement ou en rupture de parcours.
- \* Lits Halte Soins Santé (LHSS) pour personnes sans domicile fixe ou vivant dans des conditions précaires nécessitant des soins ou un suivi médical.
- \* Intermédiation locative (IML) pour ménages précaires ne pouvant pas accéder à un bail locatif, personnes ayant des difficultés administratives ou financières, ou manquant de garantie.
- \* Auto'nomia : autonomie des personnes grâce à la location de voiture sans permis.

• **ASSOCIATION ACCUEIL AZUN (3A) :**

Accueil des personnes ayant fui leur pays. Accueil, protection, éducation, formation et loisirs des jeunes mineurs non accompagnés. Apprentissage du français.

*Contact sur le site : <http://accueilazun.com>*

• **ASSOCIATION PAGE (ACT PAGE) :** coordination médicale et psychosociale.

Hébergement à titre temporaire (max 2 ans) de personnes en précarité sociale, seules ou en couple, avec ou sans enfants, et atteintes de pathologies chroniques invalidantes - appartement de coordination thérapeutique.

*10, rue Leverre 65600 SEMEAC*

*29 rue Lamartine - Tarbes*

*05.62.93.16.94*

*page65@orange.fr*

**TARBES**

**SEMEAC**

n°

• **ASSOCIATION LES DEMEURES AYGUES-VIVES :**

Hébergement pour personnes en fragilité psychique dans un environnement fraternel et convivial destiné à les encourager, les aider et les accompagner dans leur recherche d'équilibre et d'autonomie.

Modalités : questionnaire administratif et médical, entretien, période d'essais

*3, chemin de l'Arrouza 65100 Lourdes*

*Site : <https://www.aygues-vives.com>*

*05.62.41.89.63 (répondeur)*

**LOURDES**

**BAGNERES  
DE BIGORRE**

**LANNEMEZAN**

n°



## Bains-douches et structures d'hygiène ouvertes aux personnes en difficulté.

### TARBES

- **HALTE SAINT VINCENT DE PAUL :**

Du **mardi** au **vendredi** de 9h à 11h30. Le **samedi** de 10h30 à 13h (période hivernale).

Sanitaires, douche (gratuité sur lettre de la Cimade).

*14, rue Solferino - Tarbes*

*05.6251.13.82*

n°

- **SECOURS CATHOLIQUE - L'ESCALE :**

Le **vendredi** 14h à 17h & le **dimanche** 12h à 16h30 du 14/12/25 au 29/03/26

Hygiène douche (0,50€, matériel fourni - gratuité sur lettre de la Cimade)

*87, rue Massey - Tarbes*

*05.62.51.01.16*

n°

- **CENTRE COMMUNALE D'ACTION SOCIALE (CCAS) DE LOURDES :**

Du **lundi** au **vendredi** de 8h30 à 13h30 et de 14h30 à 16h (horaires variables cas exceptionnels).

Sanitaires, douches, buanderie sur inscription.

*33, rue des petits fossés - Lourdes*

*05.62.42.85.22*

LOURDES





Vestiaires, bagagerie, bric à brac, distribution gratuites et associations fournissant des habits adaptés aux besoins.

## Laverie

### TARBES

- **LE MELTING POTES :**

Le **lundi** de 14h à 17h, les **mardi** et **jeudi** de 9h à 17h30, les **mercredi** et **vendredi** de 9h à 17h. Buanderie.

*7, avenue de la Marne - Tarbes  
05.81.01.20.86*

### LOURDES

- **CENTRE COMMUNALE D'ACTION SOCIALE (CCAS) DE LOURDES :**

Du **lundi** au **vendredi** de 8h30 à 13h30 et de 14h30 à 16h  
Buanderie sur inscription.

*33, rue des petits fossés - Lourdes  
05.62.42.85.22*

## Vestiaire

- **EQUIPES SAINT VINCENT :**

Le **lundi** et **vendredi** de 14h à 16h30.

**n°** Vêtements à 1, 2 ou 3 € .  
*14, rue saint Vincent de Paul - Tarbes  
equipe.saint.vincent.tarbes@orange.fr  
05.62.34.77.70*

### TARBES

- **CROIX ROUGE :**

Sur inscription, sur orientation, sur rendez-vous.

*3, impasse des Cerisier - Tarbes  
05.62.93.52.29*

- **SECOURS POPULAIRE :**

Du **lundi** au **vendredi** de 14h15 à 17h. Vestiaire, friperie  
*94, rue du Corps franc Pommies - Tarbes  
(route de Pau)  
contact@spf65.org  
05.62.44.04.04*

- **CROIX ROUGE :**

Accès libre.

*1, r Latecoere - Bagnères de Bigorre  
05.62.91.07.49*

### BAGNERES DE BIGORRE

- **CROIX ROUGE FRANÇAISE :** Vestiaire. Accès libre

*. 430, bvd des Tilleuls - Lannemezan  
06.85.59.24.73*

### LANNEMEZAN

# Objets d'occasion - boutique solidaire



- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

Le **lundi** de 14h30 à 17h30 et **jeudi** de 14h30 à 17h.

Boutique solidaire

n°

49, rue du Général de Gaulle - Saint Pe de Bigorre

[stpedeb@secours-catholique.org](mailto:stpedeb@secours-catholique.org)

06.73.66.14.33

**SAINT PE  
DE BIGORRE**

- **LE SECOURS CATHOLIQUE - L'ESCALE :**

**TARBES**

Le **lundi** de 9h à 11h et le **vendredi** de 14h à 17h.

Boutique solidaire - Brocante (vêtements, chaussures, accessoires, vaisselle, décoration)

n°

8, rue Massey - Tarbes

06.22.63.35.84

- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

**CASTELNAU MAGNOAC**

Le **samedi** de 9h à 12h ; le 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> **jeudi** du mois 14h à 17h.

Boutique solidaire

Place de la mairie, 2 rue de Toulouse - 65230 Castelnau Magnoac

[castelnaum@secours-catholique.org](mailto:castelnaum@secours-catholique.org)

n°

06.73.66.15.67

- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

Tous les **mardis** de 14h à 17h.

Boutique solidaire.

Rue Belfort - 65110 Cauterets

[cauterets@secours-catholique.org](mailto:cauterets@secours-catholique.org)

n°

06.45.99.33.16

**CAUTERETS**

- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

Tous les **jeudis** de 9h à 12h boutique solidaire

Accueil des donateurs les **mardis** de 14h30 à 17h

29 Grande Rue - 65240 Arreau

[arreau@secours-catholique.org](mailto:arreau@secours-catholique.org)

n°

06.03.24.15.44

**ARREAU**

## Bagagerie

- **CENTRE COMMUNALE D'ACTION SOCIALE (CCAS) DE LOURDES :**

Du **lundi** au **vendredi** de 8h30 à 13h30 et de 14h30 à 16h

(horaires variables cas exceptionnels).

Bagagerie en journée.

33, rue des petits fossés - Lourdes

05.62.42.85.22

**LOURDES**

- **LE MELTING POTES :**

Le **lundi** de 14h à 17h, les **mardi** et **jeudi** de 9h à 17h30, les **mercredi** et **vendredi** de 9h à 17h.

Bagagerie (à déposer le matin uniquement), buanderie.

**TARBES**

7, avenue de la Marne - Tarbes

05.81.01.20.86



Accueil personnalisé et orientation, rencontre,  
espace d'écoute et de convivialité, activités

## Accueils de jour

TARBES

- **HALTE SAINT VINCENT DE PAUL :**

Du **mardi** au **vendredi** de 9h à 11h30. Le **samedi** de 10h30 à 13h (en période hivernale).

Café, téléphone, sanitaires, douches, ordinateurs à disposition.

Chiens autorisés (extérieur).

Présence d'une travailleuse sociale SIAO le jeudi matin.

n°

14, rue Solferino - Tarbes  
05.6251.13.82

- **LE MELTING POTES :**

Le **lundi** de 14h à 17h, les **mardi** et **jeudi** de 9h à 17h30, les **mercredi** et **vendredi** de 9h à 17h.

Douches (que le matin) , café, bagagerie (à déposer le matin uniquement), buanderie. Points informatique. Conseillère numérique sur RDV. Ateliers diversifiés.

Présence d'une travailleuse sociale SIAO le mardi matin.

7, avenue de la Marne - Tarbes  
05.81.01.20.86

- **LE SECOURS CATHOLIQUE - L'ESCALE :**

Le **lundi** de 9h à 11h et le **vendredi** de 14h à 17h.

Accueil personnalisé le **vendredi** de 14h à 17h sur rendez vous 06.22.63.35.84 - présence d'une travailleuse sociale SIAO.

Groupe convivial les 2ème **jeudis** du mois après midi (chant, danse, musique, goûter) Bistrot repas, plateau sucré (0.60 €).

Chiens autorisés (extérieur).

Première venue = prestations gratuites.

n°

8, rue Massey - Tarbes  
06.22.63.35.84  
tarbes@secours catholique.org

### PLAN HIVER - ACCUEIL DE JOUR

- **LE SECOURS CATHOLIQUE - L'ESCALE :**

Tous les **dimanches** de décembre 2025 à mars 2026 - de 12h à 16h30.

Repas chaud, douche, convivialité.

- **SECOURS POPULAIRE :**

Du **lundi** au **vendredi** de 14h à 17h30.

Du 1er novembre au 31 mars tous les matins de 9h à 12h. Présence d'une travailleuse sociale SIAO le mercredi après-midi.

94, rue du Corps Franc Pommiers - Tarbes  
05.62.44.04.04

- **CROIX ROUGE :**

Accès libre : 3, impasse des Cerisier - Tarbes

05.62.93.52.29

- **ACCUEIL PAROISSE STE THÉRÈSE :**

Permanence le jeudi de 10h à 12h (marché)

7, place Marcadieu—Tarbes

## Accueils de jour

**LOURDES**



- **CENTRE COMMUNALE D'ACTION SOCIALE (CCAS) DE LOURDES :**

Du **lundi** au **vendredi** de 8h30 à 13h30 et de 14h30 à 16h

(horaires variables cas exceptionnels).

Petit déjeuner, sanitaires, douches, buanderie sur inscription.

Repas de midi sur inscription (jusqu'à 10h30). Pas de participation financière.

Chiens autorisés (extérieur).

Présence d'une travailleuse sociale SIAO le lundi matin

*33, rue des petits fossés - Lourdes*

*05.62.42.85.22*

- **OFFICE CHRÉTIEN DES PERSONNES HANDICAPÉES (OCH) :**

Ouvert d'avril à octobre du **mardi** au **vendredi** 9h30 - 12h et 14h - 18h (fermé le lundi matin)

Lieu de rencontre, permanence d'accueil et d'écoute ouvert à tous

*Au sein du sanctuaire, à la porte St Michel - Lourdes*

*05.62.42.79..92*

## Accueils - Activités

- **EQUIPES SAINT VINCENT :**

Le **mardi** de 14h à 16h30.

Accueil activités (couture, bricolage... promenade - randonnée), suivi d'un goûter.

*10, rue Deville - Tarbes*

*05.62.34.77.70*

n°

**TARBÈS**

- **CROIX ROUGE :**

Appels de convivialité. Accueil et orientation.  
Sur rendez-vous.

*54, r du Bourg - Lourdes*

*02.62.94.13.65*

**LOURDES**

- **FRAT ST LAURENT - ND DE LOURDES :**

Le **samedi**, une fois par mois.

Espace d'écoute de la Parole et de convivialité (repas partagé).

Groupe de chrétiens diversifiés qui partagent un chemin de fraternité et de foi avec et à partir de personnes vivant des situations de précarité et d'exclusion sociale

*06.25.30.34.65*

**LOURDES**

- **CROIX ROUGE :**

Appels de convivialité

*1, r Latecoere - Bagnères de Bigorre*

*05.62.91.07.49*

**BAGNERES  
DE BIGORRE**

# Accueils de jour



- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

## CASTELNAU MAGNOAC

Le **samedi** de 9h à 12h et le 1<sup>er</sup> et le 3<sup>ème</sup> **jeudi** du mois 14h à 17h.

Accompagnement personnalisé (démarches, information orientation), accueil café - convivialité.

*Place de la mairie, 2 rue de Toulouse - 65230 Castelnau Magnoac*

*castelnaum@secours-catholique.org*

*06.73.66.15.67*

n°

- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

## ARREAU

Le **jeudi** de 9h à 12h, accueil des donateurs le mardi de 14h30 à 17h.

Accompagnement personnalisé (démarches, information orientation), accueil café - convivialité

*29 Grande Rue - 65240 Arreau*

*arreau@secours-catholique.org*

*06.03.24.15.44*

n°

- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

## MAUBOURGUET

Tous les **lundis** de 14h à 16h30.

Accompagnement personnalisé (démarches, information orientation), accueil café - convivialité

*Rue Darrigau - 65700 Maubourguet*

*maubourguet@secours-catholique.org*

*06.73.66.19.11*

n°

- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

## VIC EN BIGORRE

## RABASTENS

Le **mardi** et **jeudi** de 9h30 à 11h30 + visites à domicile.

Accompagnement personnalisé (démarches, information orientation), accueil café - convivialité

*2 rue de Lannes - 65500 Vic en Bigorre*

*vicrabastens@secours-catholique.org*

*06.73.66.22.90*

n°

- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

## CAUTERETS

Tous les **mardis** de 14h à 17h.

Accompagnement personnalisé, accueil, café, convivialité boutique solidaire.

*Rue Belfort - 65110 Cauterets*

*cauterets@secours-catholique.org*

*06.45.99.33.16*

n°

- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

## ARGELES GAZOST

Le **mardi** de 15h à 17h, sur rendez-vous.

Accompagnement personnalisé, accueil, café - convivialité

*Annexe Suzanne - Passage du parc - 65400 Argeles*

*06.79.20.40.26*

n°

# Accueils de jour



- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

**BARCELONNE DU GERS**

Le **samedi** de 14h30 à 17h et le **mardi** de 9h30 à 11h30.

Accueil, café... Boutique solidaire

*3 rue d'Albret - 32720 Barcelonne du Gers*

*05.62.69.41.36*

n°

- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

Le **lundi** de 14h à 17h.

**LOURDES**

Accompagnement personnalisé, accueil café—convivialité

*31 rue de Langelle - 65100 Lourdes*

*lourdes@secours-catholique.org*

*06.85.18.62.70*

n°

- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

Dernier **lundi** du mois 10h à 12h.

**POUYASTRUC**

Accompagnement personnalisé, accueil café—convivialité

Réalisation d'évènements, concerts, etc...

*1, rue de la Poste - 65350 Pouyastruc*

*pouyastruc@secours-catholique.org*

*06.73.66.14.33*

n°

- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

Le **lundi** de 14h30 à 17h30 et **jeudi** de 14h30 à 17h.

**SAINT PE  
DE BIGORRE**

Accompagnement personnalisé, accueil café—convivialité

Boutique solidaire

*49, rue du Général de Gaulle - Saint Pe de Bigorre*

*stpedeb@secours-catholique.org*

*06.73.66.14.33*

n°

- **CROIX ROUGE :**

**BAGNERES  
DE BIGORRE**

Accueil et orientation

*1, r Latecoere - Bagnères de Bigorre*

*05.62.91.07.49*



**Solutions pour bénéficier d'une adresse postale indispensable aux démarches Administratives.**

- **SECOURS POPULAIRE :**

Du **lundi** au **vendredi** de 14h15 à 17h.

Domiciliation courrier.

*94, rue du Corps franc Pommies - Tarbes (route de Pau)*

*contact@spf65.org*

*05.62.44.04.04*

**TARBES**





**Prévention santé. Consultations médicales gratuites, vaccination, dépistage, contraception, soins dentaires, addictions, accès aux soins de première nécessité et accompagnement psychologique.**

## Consultations médicales.

### TARBES

- **SECOURS CATHOLIQUE - L'ESCALE :**  
Le **vendredi** 14h à 17h sur RDV.  
Pôle santé. Consultation médicale gratuite.  
8, rue Massey - Tarbes  
n° 06.22.63.35.84 - 05.62.51.01.16  
polesante.tarbes@secours-catholique.org

### LOURDES

- **SECOURS CATHOLIQUE :**  
Le **lundi** de 14h à 17h sur rendez-vous  
Pole santé : médecin et infirmière  
31, rue Langelle - Lourdes  
n° 06.85.18.62.70 & 05.62.92.30.05

## Permanences d'une psychologue - SIAO

- **SECOURS CATHOLIQUE - TARBES :** Le **lundi** matin  
87, rue masseu - Tarbes **TARBES**
- **Halte Saint Vincent de Paul :** le **jeudi** matin  
14, rue Solferino - Tarbes
- **Melting Potes :** le **jeudi** après midi ; sur RDV les autres jours (06.52.76.09.76)  
7, avenue de la Marne - Tarbes
- **ACCUEIL DE JOUR DU CCAS** de Lourdes : le **mercredi** matin.  
22, av du Maréchal Joffre—Lourdes  
05.62.42.54.08 **LOURDES**

- **ASSOCIATION PAGE (ACT PAGE) :**

Accueil et accompagnement de personnes en situation de précarité, d'isolement et atteintes de pathologies chroniques afin de répondre à leurs besoins de prise en charge sanitaire et social.

*29 rue Lamartine - Tarbes*

*05.62.93.16.94*

**TARBES**

**SEMEAC**



## Consultations médicales

**Réservées aux personnes ayant une couverture maladie en cours**

## Parcours de sortie Prostitution

- **ASSOCIATION ALBERT PEYRIGUERE :**

Parcours Sortie Prostitution. Protéger, accompagner et construire de nouvelles perspectives d'avenir. Dispositif 100% gratuit et confidentiel.

*Accueil de l'association : 1, rue Lupau - Tarbes*

*secretariat@asso-peyriguere.fr*

*Référente service PSP : 06.31.69.40.21*

## Vaccination - dépistage

## Soins dentaires et lunettes

## Addiction.

- **UNITE MOBILE DU CAARUD :**

Public accueilli : usagers de substances (drogue, alcool, médicaments...) personnes en situation de précarité.

Conditions d'admission : accueil non payant, confidentiel et anonyme.

- Lourdes le **lundi**.

- Tarbes et agglomération le **mardi**.

- Bagnères-de-Bigorre le **jeudi**.

- Lannemezan le **vendredi**

*Sur RDV : 06.23.73.01.81 / 05.62.93.67.69*

**LOURDES**

**TARBES**

**BAGNERES  
DE BIGORRE**

**LANNEMEZAN**

## Urgences médicales

**Appelez le 15, le 112 ou le 05.62.42.42.42  
avant de vous déplacer**



**Aide sociale et administrative. Accompagnement et accès aux prestations sociales, aide aux démarches administratives, accès aux droits et aide juridique. Conseil budget.**

**Domiciliation courrier. Cours de français.**

**Aide pour un animal de compagnie: dispensaire SPA, distribution de croquettes et de matériel, vaccinations.**

## Les points d'accueil associatif

- **LE SECOURS CATHOLIQUE - L'ESCALE :**

**TARBES**

Accueil personnalisé sur rendez vous le **vendredi** de 14h à 17h. Plan hivernal. Démarche. Présence d'une travailleuse sociale du SIAO le vendredi après-midi.

*8, rue Massey - Tarbes*  
*06.22.63.35.84*

n°

- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

**CASTELNAU MAGNOAC**

Le **samedi** de 9h à 12h et le 1<sup>er</sup> et le 3<sup>ème</sup> **jeudi** du mois 14h à 17h.  
Accompagnement personnalisé, démarches, information orientation  
*Place de la mairie, 2 rue de Toulouse - 65230 Castelnau Magnoac*  
*castelnaum@secours-catholique.org*

n°

*06.73.66.15.67*

- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

**MAUBOURGUET**

Tous les **lundis** de 14h à 16h30.

Accompagnement personnalisé (démarches, information orientation)  
*Rue Darrigau - 65700 Maubourguet*  
*maubourguet@secours-catholique.org*

n°

*06.73.66.19.11*

**RABASTENS****EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

Le **mardi** et **jeudi** de 9h30 à 11h30 + visites à domicile.

Accompagnement personnalisé, démarches, information orientation.

*2 rue de Lannes - 65500 Vic en Bigorre*

*vicrabastens@secours-catholique.org*

*06.73.66.22.90*

n°

**VIC EN BIGORRE****EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :****CAUTERETS**

Tous les **mardis** de 14h à 17h.

Accompagnement personnalisé, démarches, information orientation.

*Rue Belfort - 65110 Cauterets*

*cauterets@secours-catholique.org*

*06.45.99.33.16*

n°

**EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :****ARGELES GAZOST**

Tous les **mardis** de 15h à 17h, sur rendez-vous.

Accompagnement personnalisé, démarches, information orientation

*Annexe Suzanne - Passage du parc - 65400 Argeles*

*06.79.20.40.26*

n°

## Aide juridique

**CROIX ROUGE :**

Aide sociales et matérielles, sur rendez-vous.

*: 3, impasse des Cerisier - Tarbes*

*05.62.93.52.29*

**TARBES****LA CIMADE :**

Aide administrative et juridique

Le **lundi** 14h30 à 17h30 - **vendredi** 14h à ... **jeudi** matin à 9h30

*14, rue aint Vincent de Paul - Tarbes*

*cimade65@laposte.net*

*05.62.34.76.67*

n°

**CROIX ROUGE :****LOURDES**

Aides sociales et matérielles itinérantes

*54, r du Bourg - Lourdes*

*02.62.94.13.65*

## Cours de français & domiciliation

**EQUIPES SAINT VINCENT :**

Le **lundi** de 14h à 16h.

Conversation et découverte de la citoyenneté .

*10, rue Deville - Tarbes*

*05.62.34.77.70*

n°

**TARBES****CROIX ROUGE :**

Accompagnement scolaire, sur rendez-vous. *3, impasse des Cerisier - Tarbes*

*05.62.93.52.29*

**SECOURS CATHOLIQUE - L'ESCALE :**

Cours de français - **FLE sur inscription.**

*87, rue Massey - Tarbes*

*06.14.51.79.71*

*fle.tarbes.650@secours-catholique.org*

n°

**SECOURS POPULAIRE :**

Du **lundi** au **vendredi** de 14h15 à 17h. Cours de français.

*94, rue du Corps franc Pommies - Tarbes (route de Pau)*

*contact@spf65.org*

*05.62.44.04.04*

**TARBES**

# Aide aux personnes migrantes

TARBES



- **CROIX ROUGE :**  
Aide sur orientation, sur rendez-vous.  
*3, impasse des Cerisier - Tarbes*  
05.62.93.52.29

## Point conseil budget

TARBES

- **ASSOCIATION ALBERT PEYRIGUERE :**  
Prévention et soutien afin de favoriser l'autonomie financière et l'inclusion sociale.  
*Accueil de l'association : 1, rue Lupau - Tarbes*  
*secretariat@asso-peyriguere.fr*  
05.62.93.0048 le lundi et vendredi 9h - 17h

- **LE SECOURS CATHOLIQUE - L'ESCALE :**  
Accueil personnalisé sur rendez vous le **vendredi** de 14h à 17h ; présence d'une travailleuse sociale SIAO.  
Microcrédit le **vendredi** sur RDV au 06.79.21.05.93.  
*mctarbes.650@secours-catholique.org*  
*8, rue Massey - Tarbes*  
06.22.63.35.84

- **CROIX ROUGE FRANÇAISE:**  
Aide financière sur rendez-vous.  
*3, impasse des Cerisier - Tarbes*  
05.62.93.52.29

- **CROIX ROUGE FRANÇAISE :**  
Aides financières. Accès libre.  
*430, bvd des Tilleuls - Lannemezan*  
06.85.59.24.73

LANNEMEZAN

- **CROIX ROUGE F:** BAGNERES DE BIGORRE  
Aides financières  
*1, r Latecoere - Bagneres de Bigorre*  
05.62.91.07.49

- **CROIX ROUGE F :** LOURDES  
Aides financières. Sur rendez -ous  
*54, r du Bourg - Lourdes*  
02.62.94.13.65

## Accueil numérique

- **HALTE SAINT VINCENT DE PAUL :**  
Du **mardi** au **vendredi** de 9h à 11h30. :  
ordinateur à disposition.  
*14, rue Solferino - Tarbes*  
05.6251.13.82

TARBES

- **CCAS POINT ACCUEIL NUMÉRIQUE :**  
Du lundi au vendredi de 9h à 11h45 et de 14h à 16h30 (16h le vendredi). Service gratuit accessible avec ou sans RDV, en fonction du besoin de l'utilisateur.  
*29 bis rue Georges Clémenceau - Tarbes*  
05.65.44.47.74

## Aide pour un animal

TARBES

- **LE SECOURS CATHOLIQUE - L'ESCALE :**  
Le 2ème **jeudi** du mois de 9h à 11h, consultation et soins vétérinaire, vaccination, identification.  
*87, rue Massey - Tarbes*  
Information et inscription sur place (06.22.63.35.84)



**Rejoindre en humanité nos frères et sœurs accueilli pour des problèmes de santé. Apporter de la joie. Rompre la solitude, l'isolement. Redonner de la dignité.**

• **COMMUNAUTÉ CENACOLO :**

Communauté fondée pour accompagner les jeunes addicts et marginalisés, dans un style de vie simple, familial, fraternel et chrétien .

*Chemin des Coustères 65100 Lourdes*

*lourdes.cenacolo@gmail.com*

*06.43.20.82.06*

**LOURDES**

**ADE**

• **FOI ET LUMIÈRE :**

Communautés chrétiennes de rencontre avec des personnes ayant un handicap mental, leur famille et des amis pour partager la foi, l'amitié et célébrer la vie.

*Bagnères de Bigorre : 06.79.60.35.95*

*Argelez Gazost : 06.45.64.28.39*

**BAGNERES  
DE BIGORRE**

**ARGELEZ GAZOST**

• **PASTORALE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (PPH) :**

Service diocésain à l'écoute des personnes porteuses de handicap (mental, auditif, moteur, visuel ou psychique). Sa mission est de leur permettre d'être acteurs au sein des communautés chrétiennes et dans la société.

*Contact : 06.75.99.92.62 ; pastosante65@gmail.com*

• **FRATERNITÉ CHRÉTIENNE DES PERSONNES MALADES ET HANDICAPÉES (FCPMH) :**

Mouvement dirigé et animé par des personnes laïques malades chroniques ou handicapées physiques pour créer des liens fraternels par des visites personnelles. Rencontre mensuelle de réflexion spirituelle en équipe.

*Contact : 10, place de l'Eglise 65100 Lourdes - 05.62.42.04.94*

- **VOIR ENSEMBLE :**

Association qui agit au quotidien pour l'inclusion et la promotion des personnes déficientes visuelles - *Loisirs (rencontres, sorties) Sports adapté (randonnées) Spiritualité (temps de partage, participation aux pèlerinages nationaux)*

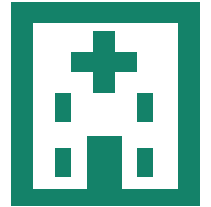
53, rue Kléber—Tarbes

[g.tarbeslourdes@voirensemble.asso.fr](mailto:g.tarbeslourdes@voirensemble.asso.fr)

06.30.50.27.43 ou 05.62.36.95.48

LOURDES

TARBES



Département  
des Hautes  
Pyrénées

- **SERVICE EVANGILE DES MALADES (SEM) :**

Service de visites des personnes isolées et/ou malades, à leur domicile ou en structures : Ehpad, FAM, MAS... En lien avec le curé de la paroisse. Il s'agit de visites fraternelles qui parfois permettent d'avoir accès aux divers sacrements : eucharistie et préparation au sacrement des malades ou de réconciliation.

SEM Ossun : 06.74.67.25.96

Contactez la paroisse secrétariat : [Vic - Maubourguet : 05.52.37.90.13] [Trie - Magnoac : 07.80.47.54.68]

[Tarbes : 05.67.45.31.05] [Tournay Pouyastruc : 05.62.35.71.36] [Lourdes : 05.62.94.04.06]

[Bagnères : 05.62.95.08.08 ou 06.95.33.32.84] [Lannemezan : 06.07.77.37.99]

[Argelès : 05.62.97.06.61 ou 06.71.70.68.50] [Luz & Pays Toy : [bm.bigorre@gmail.com](mailto:bm.bigorre@gmail.com)]

- **AUMÔNERIES CATHOLIQUES DES HÔPITAUX ET DES CLINIQUES :**

Service d'accompagnement et de culte au sein des établissements.

Une présence et un accueil pour tous, croyant ou pas, pour une visite fraternelle, un accompagnement spirituel et/ou religieux. Selon les besoins un lien avec les autres cultes est possible.

*Ce service s'accomplit à la demande du patient, de ses proches ou du personnel soignant avec l'accord du patient - transmettre la demande auprès du service ou l'accueil.*

- **ACCUEIL NOTRE DAME :**

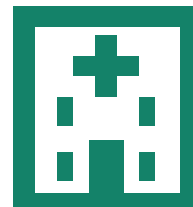
Accueille des personnes ayant un membre de leur famille hospitalisé à l'Hôpital de Bagnères signalées par les services sociaux.

24, rue Gambetta - Bagnères de B

[Notre-dame.accueil@orange.fr](mailto:Notre-dame.accueil@orange.fr)

07.82.01.86.37

BAGNERES  
DE BIGORRE



- **HOSPITALITÉ DE BIGORRE :**

Chaque année, lors du pèlerinage de la Bigorre, l'hospitalité prend en charge les pèlerins à l'accueil Marie Saint Frai ou à l'accueil Notre Dame.

Tout au long de l'année les bénévoles rendent visite, en établissements ou à domicile, aux personnes seules, âgées, malades ou en situation de handicap.

*Secteur d'Argeles : 06.23.14.78.83*

*Secteur de Bagnères : 06.76.76.34.03*

*Secteur de Lannemezan : 06.4362.03.45*

*Secteur de Lourdes : 06.2372.06.81*

*Secteur de Tarbes : 06.72.33.51.53*

*Secteur du Val d'Adour : 06.81.32.95.88*

- **LOURDES CANCER ESPÉRANCE (LCE) :**

Rompent l'isolement des malades et de leurs familles et créent un espace de solidarité et d'entraide.

Face au défi de la maladie, nous invitons les malades du cancer et leurs proches à s'entraider jour après jour, et à se rassembler durant un grand pèlerinage organisé à Lourdes en septembre. Un pèlerinage que les enfants peuvent suivre à leur rythme, dans un groupe spécifique.

*Délégation LCE 65 : 05.62.31.16.65*

# Solidarité & incarcération



- **EQUIPES SAINT VINCENT :**

Le **lundi, mercredi, vendredi** de 12h30 à 16h et le **samedi** de 7h30 à 11h. Accueil des familles se rendant à un parloir.

n°

20, rue Eugène Ténor - Tarbes  
[equipe.saint.vincent.tarbes@orange.fr](mailto:equipe.saint.vincent.tarbes@orange.fr)  
05.62.34.77.70

## TARBES

- **CROIX ROUGE :**

Actions auprès des détenus et leurs familles :  
3, impasse des Cerisier - Tarbes 05.62.93.52.29

- **EQUIPES SAINT VINCENT :**

**Tous les jours**, (sauf le lundi) de 11h30 à 14h30

Accueil des familles se rendant à un parloir.

n°

« Accueil familles » Centrale de Lannemezan  
06.88.94.14.08

## LANNEMEZAN



## Numéros utiles

- ▶ Appel d'urgence pour sourds et malentendants 114
- ▶ Secours depuis un téléphone portable 112
- ▶ Samu 15
- ▶ Police-gendarmerie 17
- ▶ Pompiers 18
- ▶ Allo enfance maltraitée 119
- ▶ Violences conjugales info 39 19
- ▶ Centre anti-poison 04 72 11 69 11
- ▶ Urgence sociale 115

## SERVICES DIOCÉSAINS

- **SERVICE DIOCÉSAIN DU PRÊTRE EXORCISTE :**

Ce service a pour mission d'accueillir des personnes en souffrance qui se sentent victimes de maléfices ou se sentent sous l'emprise du malin. Il les écoute et discerne avec elles l'origine de leur mal-être, prie avec elles et sur elles et en cas de possession célèbre un exorcisme.  
05.62.44.28.28 - 06.77.05.51.35  
[exorciste@catholique65.fr](mailto:exorciste@catholique65.fr)

- **LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS SEXUELLES :**

Déléguée Épiscopale à la Protection et la Lutte contre les Abus (DEPLA) :  
07.57.41.18.63  
[deleguepreventionabus@catholique65.fr](mailto:deleguepreventionabus@catholique65.fr)  
  
Cellule d'écoute pour le diocèse de Tarbes et Lourdes et du Sanctuaire de Lourdes :  
07.89.78.59.35  
[paroledevictimes@catholique65.fr](mailto:paroledevictimes@catholique65.fr)

# Guid'Asso65



*Document de travail : il est important de partager cette démarche avec l'ensemble des acteurs impliqués afin d'ajuster et de valider ce document.*

*Pour rectifier ou ajuster ce document, adressez un message au 06.74.03.54.85 ou bien [coordonnateur.diaconie@catholique65.fr](mailto:coordonnateur.diaconie@catholique65.fr)*

## ANNUAIRE

**Sanitaire & Social**  
des adresses pour aider

« Tes droits et tes choix sont nos priorités »

« Même si tu as besoin d'aide matérielle, il ne faut pas oublier le plus important : ton premier besoin, c'est de rencontrer des gens »