

Solidarite65



*Document de travail : il est important
de partager cette démarche avec l'en-
semble des acteurs impliqués afin
d'ajuster et de valider ce document.*

*Pour rectifier ou ajuster ce document, adressez
un message au 06.74.03.54.85 ou bien
coordonnateur.diaconie@catholique65.fr*

INFO-SERVICE

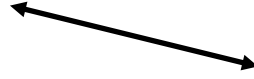
Sanitaire & Social ²

Des adresses utiles pour aider !

Dernière mise à jour : 29 janvier 2026

« Tes droits et tes choix sont nos priorités »

« Même si tu as besoin d'aide matérielle, il ne faut pas oublier le plus important : ton premier besoin, c'est de rencontrer des gens »



• **ORGANISATION CARITATIVE :**
... , ...
Adresse
téléphone



Ce document sera complété par des « plans d'urgence solidarité » indiquant chaque organisation qui aide les personnes en situation de précarité. Courant 2026 ces plans seront affichés dans les églises du diocèse par les personnes relais solidarité de la paroisse.



<= Renseignements validés par l'organisation caritative

Sommaire



4 - Où manger ?



8 - Où se mettre à l'abri la nuit ? Comment demander un hébergement ?



10 - Où se laver ?



11 - Où trouver, laver et stocker des vêtements (bagagerie) ?



13 - Où trouver un accueil en journée ?



17 - Où avoir une adresse ?



18 - Où se soigner ?



20 - Besoin d'aide pour une démarche ?
Besoin d'aide pour mon animal ?



22 - Besoin d'une visite, d'une présence, durant un séjour médico social ?



Distributions alimentaires, colis alimentaires
et épicerie sociale et cuisine partagée pour ac-
céder à des repas gratuits ou à faibles coût.

Prendre un petit déjeuner

- **HALTE SAINT VINCENT DE PAUL :**

Le **mardi, mercredi, jeudi et vendredi** de 9h à 11h30. Petit déjeuner

14, rue Solferino - Tarbes
05.62.51.13.82

n°

TARBES

- **SECOURS CATHOLIQUE - L'ESCALE :**

Le **lundi** 9h - 11h30, **mercredi** 9h - 11h30
14h - 17h **vendredi** 14h à 17h. Bistrot repas
Petits déjeuner gratuit, repas froid (0,50€)

87, rue Massey - Tarbes
tarbes@secours-catholique.org
06.22.63.35.84 - 05.62.36.24.69

n°

- **CENTRE COMMUNALE D'ACTION SOCIALE (CCAS) DE LOURDES :**

Du **lundi** au **vendredi** de 8h30 à 13h30 et de 14h30 à 16h
(horaires variables cas exceptionnels).

Petit déjeuner.

33, rue des petits fossés - Lourdes
05.62.42.85.22

LOURDES

Prendre un repas du soir gratuit

- **RESTOS DU CŒUR :**

Les **mardi** et **vendredi** de 17h à 19h.

14, Av Francis Lagardère - Lourdes

LOURDES

Prendre un repas à petit prix



• HALTE SAINT VINCENT DE PAUL :

Le **mardi** ou **vendredi** de 9h à 1h30 et en période hivernale le samedi de 9h à 12h.

Participation financière : 1 €.

Prévoir sac isotherme.

14, rue Solferino - Tarbes

05.62.51.13.82

n°

TARBES

• CROIX ROUGE :

Le **mercredi** et **vendredi** de 14h30 à 16h.

Repas froid (sandwich), boisson (eau, thé, café)

3, impasse des Cerisiers (arrêt de bus FJT) - Tarbes

05.62.93.12.73

• CENTRE COMMUNALE D'ACTION SOCIALE (CCAS) DE LOURDES :

Du **lundi** au **vendredi** de 8h30 à 13h30 et de 14h30 à 16h

(horaires variables cas exceptionnels).

Repas de midi sur inscription (jusqu'à 10h30). Pas de participation financière.

33, rue des petits fossés - Lourdes

05.62.42.85.22

LOURDES

Colis alimentaires

TARBES

• RESTOS DU CŒUR :

Les **lundi**, **mardi**, **mercredi** et **jeudi** de 9h30 à 12h, de 13h à 16h (appeler avant). Aide alimentaire, colis bébé.

Pas de participation financière. Fournir attestation hébergement, ressources, lettre Cimade

33, Av de la Libération - Tarbes

Ad65.tarbes@restosducoeur.org

09.83.23.96.96

n°

• SECOURS POPULAIRE :

Du **lundi** au **vendredi** de 14h15 à 17h.

Participation financière, colis pour 1 à 2 personnes : 5 €, pour 3 à 4 personnes : 7 €, pour plus de 5 personnes : 9 €

Prévoir sac isotherme.

94, rue du Corps Franc Pommiers - Tarbes

05.62.44.04.04

• CROIX ROUGE FRANÇAISE :

Du **lundi** au **vendredi** de 9h30 à 11h.

Participation financière de 0,50 € par kg.

Prévoir sac isotherme.

3, impasse des Cerisiers - Tarbes

05.62.93.12.73

• EQUIPES SAINT VINCENT :

Le **jeudi** tous les 15 jours.

Distribution alimentaire (avec une petite contribution) et colis d'urgence.

10, rue Deville - Tarbes

equipe.saint.vincent.tarbes@orange.fr

05.62.34.77.70

• HALTE SAINT VINCENT DE PAUL :

Le **mercredi** de 14h à 16h30.

Colis alimentaire - participation financière : 6 €.

Prévoir sac isotherme.

14, rue Solferino - Tarbes

05.62.51.13.82

n°

Epicerie solidaire

TARBES

• SECOURS POPULAIRE :

Du **lundi** au **vendredi** de 14h15 à 17h.

Epicerie solidaire

94, rue du Corps franc Pommies - Tarbes (route de Pau)

contact@spf65.org

05.62.44.04.04

Prendre un repas à petit prix



Colis alimentaires **LOURDES**

- **CROIX ROUGE FRANÇAISE :**
Les **mardi, jeudi** et **vendredi** de 14h à 18h.
Participation financière de 0,50 € par kg.
54, rue du Bourg - Lourdes
05.62.94.13.65

- **SECOURS POPULAIRE :**
Le **vendredi** de 14h à 17h.
Inscription les mardi et vendredi (après midi)
Participation financière, colis pour 1 à 2 personnes : 5 € pour 3 à 4 personnes : 7 €, pour plus de 5 personnes : 9 €
Prévoir sac isotherme.
1A, rue du Dr Dozous - Lourdes
05.62.46.48.18

- **RESTOS DU CŒUR :**
Le **mardi** de 13h à 16h30, le **mercredi** et le **jeudi** de 13h30 à 16h30 (appeler avant).
Pas de participation financière.
14, Av Francis Lagardère - Lourdes
05.62.97.93.10

Colis d'urgence **TARBES**

- **SECOURS POPULAIRE :**
Du **lundi** au **vendredi** de 14h15 à 17h.
Colis d'urgence (3 à 4€)
94, rue du Corps franc Pommies - Tarbes (route de Pau)
contact@spf65.org
05.62.44.04.04

- **CROIX ROUGE :**
Du **lundi** au **vendredi** de 9h à 11h.
Colis d'urgence - 1 colis / semaine avec lettre de la Cimade (3 à 4€)
3, impasse des Cerisiers (arrêt de bus FJT) - Tarbes
05.62.93.12.73

Distribution de repas dans la rue



Maraudes de jour

TARBES

- **CROIX ROUGE FRANÇAISE :**

Les **lundi, mercredi** et **vendredi** de 14h à 17h.
Lieux : Marcadieu, Boulodrome, Ayguerote, Solférino.
Parcours inversé le mercredi.
Présence d'une travailleuse sociale SIAO les lundi et mercredi.

- **RESTOS DU CŒUR :**

Le **mardi** de 14h à 17h.
Lieux : Boulodrome, Marcadieu, Ayguerote, Solférino.
Présence d'une travailleuse sociale SIAO

LOURDES

Les **lundis, mercredis** et **jeudis** de 16h à 17h30 (période hivernale), de 18h à 19h (hors période hivernale).
Lieux : Jardin des Tilleuls - Bd du Lapacca, près de l'ancienne piscine - au niveau du pont Saint-michel.
Présence d'une travailleuse sociale SIAO le mercredi (période hivernale) ; le jeudi (hors période hivernale)

- **CROIX ROUGE :**

Du **lundi** au **vendredi** de 9h à 11h.
Maraude. Itinéraire : gare - Foirail - Brauhauban Intermarché.
3, impasse des Cerisiers (arrêt de bus FJT) - Tarbes
05.62.93.12.73

TARBES

- **SERVANTES & SERVANTS DU CHRIST - COMMUNAUTÉ ST ANTOINE :**

Le **dimanche** entre 13h et 14h.
Maraude. Itinéraire : gare - Ayguerote - Brauhauban - Verdun
07.82.78.01.67 ou 06.71.30.10.16

n°

TARBES

Maraudes de soirée

- **CROIX ROUGE FRANÇAISE :**

Du **1er novembre** au **31 mars**, tous les soirs à partir de 21h (environ).
Lieux : Brauhauban, Mairie, Marcadieu,
Présence d'une travailleuse sociale SIAO les mercredis et vendredi.

TARBES

- **RESTOS DU CŒUR :**

Novembre à avril : **lundi** au **vendredi**. 18h - 21h
Mai à octobre : **mardi** et **vendredi** 18h - 21h
Aide aux gens de la rue sur le terrain. Repas chaud.
33, Av de la Libération - Tarbes
Ad65.tarbes@restosducoeur.org
09.83.23.96.96

LOURDES

Du **1er novembre** au **31 mars**, tous les soirs à partir de 19h30.
Lieux : en bas de l'ancienne piscine - au niveau du pont Saint-michel - Les Halles.
Présence d'une travailleuse sociale SIAO les mercredis et vendredis .



Hébergements d'urgence Domiciliation

Domiciliation



- **S.I.A.O. - SERVICE INTÉGRÉ D'ACCUEIL ET D'ORIENTATION :**
Plateforme pour accueillir et orienter les personnes sans abri ou mal logé.
Elle regroupe l'ensemble des opérateurs du département de l'hébergement, les services sociaux et le 115. Toute demande d'hébergement ou de logement adapté est assortie d'une évaluation sociale.
*19, rue du Foulon - Tarbes
05.62.90.38.59 ou le 115
Murielle DOSSANT référente SIAO : 06.67.43.12.83*

- **CENTRE COMMUNALE D'ACTION SOCIALE - SERVICE LOGEMENT (CCAS) :**
Aider, soutenir et organiser. Ceux qui sont sans toit et en grande difficulté peuvent être accueillis dans des logements d'urgence. Ils seront accompagnés dans leur démarche de réinsertion.
*Bat. Pyrénées, R de C, 29 bis rue Georges Clémenceau - Tarbes (accès PMR :
porte principale)
ccas.logement@mairie-tarbes.fr
Sur RDV : 05.65.44.47.69 poste 2421 ou 2431*

- **SECOURS POPULAIRE :**
Les lundi, mardi et jeudi de 14h à 17h.
*94, rue Corps Franc
Pommies - Tarbes
05.62.44.04.04*

- **CCAS - LOGEMENT SOCIAL:**
Du **lundi** au **jeudi** 8h30 - 12h et 13h30 - 17h30
*Mairie de Lourdes 2, rue de l'Hôtel de Ville
05.62.94.65.65 (RDV)*

LOURDES

- **SECOURS POPULAIRE :**
*1A, rue du Dr Dozous - Lourdes
05.62.46.48.18*

- **EN CASA :**
Habitat partagé. Un toit pour permettre aux personnes en précarité de retrouver une pleine autonomie économique et sociale dans un climat familial en proposant une expérience nouvelle et enrichissante.
*association-en-casa@orange.fr
05.62.37.88.02*

**NORD DU
DÉPARTEMENT
DES HAUTES
PYRÉNÉES**



- Association Albert Peyriguère**
Accueil, Service RSA Grande Précarité,
Accompagnement AVDL, IML, ALT
- Centre d'Hébergement
& Réinsertion Sociale**
CHRS Don Bosco (Odos), CHRS Diffus Peyriguère (Tarbes)
- Centre D'Hébergement d'Urgence**
Arc-En-Ciel (Tarbes), CHU pour les femmes
- Lits Halte Soins Santé**
- Point Conseil Budget**
Maisons France Service
- Auto'nomia**

• **ASSOCIATION ALBERT PEYRIGUÈRE :**

Insertion sociale et professionnelle : Aides au logement, facilitation de la mobilité.

*Accueil de l'association : 1, rue Lupau - Tarbes
secretariat@asso-peyriguere.fr
05.62.93.0048 le lundi et vendredi 9h - 17h*

- * Accompagnement Vers et Dans le Logement (AVDL), accès à un logement durable et adapté.
- * Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) pour personnes en grande précarité, sans logement ou en rupture de parcours.
- * Lits Halte Soins Santé (LHSS) pour personnes sans domicile fixe ou vivant dans des conditions précaires nécessitant des soins ou un suivi médical.
- * Intermédiation locative (IML) pour ménages précaires ne pouvant pas accéder à un bail locatif, personnes ayant des difficultés administratives ou financières, ou manquant de garantie.
- * Auto'nomia : autonomie des personnes grâce à la location de voiture sans permis.

• **ASSOCIATION ACCUEIL AZUN (3A) :**

Accueil des personnes ayant fui leur pays. Accueil, protection, éducation, formation et loisirs des jeunes mineurs non accompagnés. Apprentissage du français.

Contact sur le site : <http://accueilazun.com>

• **ASSOCIATION PAGE (ACT PAGE) :** coordination médicale et psychosociale.

Hébergement à titre temporaire (max 2 ans) de personnes en précarité sociale, seules ou en couple, avec ou sans enfants, et atteintes de pathologies chroniques invalidantes - appartement de coordination thérapeutique.

10, rue Leverre 65600 SEMEAC

29 rue Lamartine - Tarbes

05.62.93.16.94

page65@orange.fr

TARBES

SEMEAC

n°

• **ASSOCIATION LES DEMEURES AYGUES-VIVES :**

Hébergement pour personnes en fragilité psychique dans un environnement fraternel et convivial destiné à les encourager, les aider et les accompagner dans leur recherche d'équilibre et d'autonomie.

Modalités : questionnaire administratif et médical, entretien, période d'essais

3, chemin de l'Arrouza 65100 Lourdes

Site : <https://www.aygues-vives.com>

05.62.41.89.63 (répondeur)

LOURDES

**BAGNERES
DE BIGORRE**

LANNEMEZAN

n°



Bains-douches et structures d'hygiène ouvertes aux personnes en difficulté.

TARBES

- **HALTE SAINT VINCENT DE PAUL :**

Du **mardi** au **vendredi** de 9h à 11h30. Le **samedi** de 10h30 à 13h (période hivernale).

Sanitaires, douche (gratuité sur lettre de la Cimade).

14, rue Solferino - Tarbes

05.6251.13.82

n°

- **SECOURS CATHOLIQUE - L'ESCALE :**

Le **vendredi** 14h à 17h & le **dimanche** 12h à 16h30 du 14/12/25 au 29/03/26

Hygiène douche (0,50€, matériel fourni - gratuité sur lettre de la Cimade)

87, rue Massey - Tarbes

05.62.51.01.16

n°

- **CENTRE COMMUNALE D'ACTION SOCIALE (CCAS) DE LOURDES :**

Du **lundi** au **vendredi** de 8h30 à 13h30 et de 14h30 à 16h (horaires variables cas exceptionnels).

Sanitaires, douches, buanderie sur inscription.

33, rue des petits fossés - Lourdes

05.62.42.85.22

LOURDES





Vestiaires, bagagerie, bric à brac, distribution gratuites et associations fournissant des habits adaptés aux besoins.

Laverie

TARBES

- **LE MELTING POTES :**

Le **lundi** de 14h à 17h, les **mardi** et **jeudi** de 9h à 17h30, les **mercredi** et **vendredi** de 9h à 17h. Buanderie.

7, avenue de la Marne - Tarbes

05.81.01.20.86

LOURDES

- **CENTRE COMMUNALE D'ACTION SOCIALE (CCAS) DE LOURDES :**

Du **lundi** au **vendredi** de 8h30 à 13h30 et de 14h30 à 16h
Buanderie sur inscription.

33, rue des petits fossés - Lourdes

05.62.42.85.22

Vestiaire

- **EQUIPES SAINT VINCENT :**

Le **lundi** et **vendredi** de 14h à 16h30.

Vêtements à 1, 2 ou 3 €.

14, rue saint Vincent de Paul - Tarbes

equipe.saint.vincent.tarbes@orange.fr

05.62.34.77.70

n°

- **SECOURS POPULAIRE :**

Du **lundi** au **vendredi** de 14h15 à 17h.

Vestiaire, friperie

*94, rue du Corps franc Pommies - Tarbes
(route de Pau)*

contact@spf65.org

05.62.44.04.04

TARBES

Objets d'occasion - boutique solidaire



- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

Le **lundi** de 14h30 à 17h30 et **jeudi** de 14h30 à 17h.

Boutique solidaire

n°

49, rue du Général de Gaulle - Saint Pe de Bigorre

stpedeb@secours-catholique.org

06.73.66.14.33

**SAINT PE
DE BIGORRE**

- **LE SECOURS CATHOLIQUE - L'ESCALE :**

TARBES

Le **lundi** de 9h à 11h et le **vendredi** de 14h à 17h.

Boutique solidaire - Brocante (vêtements, chaussures, accessoires, vaisselle, décoration)

n°

8, rue Massey - Tarbes

06.22.63.35.84

- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

CASTELNAU MAGNOAC

Le **samedi** de 9h à 12h ; le 1^{er} et 3^{ème} **jeudi** du mois 14h à 17h.

Boutique solidaire

Place de la mairie, 2 rue de Toulouse - 65230 Castelnau Magnoac

castelnaum@secours-catholique.org

n°

06.73.66.15.67

- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

Tous les **mardis** de 14h à 17h.

Boutique solidaire.

Rue Belfort - 65110 Cauterets

cauterets@secours-catholique.org

n°

06.45.99.33.16

CAUTERETS

- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

Tous les **jeudis** de 9h à 12h boutique solidaire

Accueil des donateurs les **mardis** de 14h30 à 17h

29 Grande Rue - 65240 Arreau

arreau@secours-catholique.org

n°

06.03.24.15.44

ARREAU

Bagagerie

- **CENTRE COMMUNALE D'ACTION SOCIALE (CCAS) DE LOURDES :**

Du **lundi** au **vendredi** de 8h30 à 13h30 et de 14h30 à 16h

(horaires variables cas exceptionnels).

Bagagerie en journée.

33, rue des petits fossés - Lourdes

05.62.42.85.22

LOURDES

- **LE MELTING POTES :**

Le **lundi** de 14h à 17h, les **mardi** et **jeudi** de 9h à 17h30, les **mercredi** et **vendredi** de 9h à 17h.

Bagagerie (à déposer le matin uniquement), buanderie.

TARBES

7, avenue de la Marne - Tarbes

05.81.01.20.86



Accueil personnalisé, rencontre, espace
d'écoute et de convivialité, activités

Accueils de jour

TARBES

- **HALTE SAINT VINCENT DE PAUL :**

Du **mardi** au **vendredi** de 9h à 11h30. Le **samedi** de 10h30 à 13h (en période hivernale).

Café, téléphone, sanitaires, douches, ordinateurs à disposition.

Chiens autorisés (extérieur).

Présence d'une travailleuse sociale SIAO le jeudi matin.

n°

14, rue Solferino - Tarbes
05.6251.13.82

- **LE MELTING POTES :**

Le **lundi** de 14h à 17h, les **mardi** et **jeudi** de 9h à 17h30, les **mercredi** et **vendredi** de 9h à 17h.

Douches (que le matin) , café, bagagerie (à déposer le matin uniquement), buanderie. Points informatique. Conseillère numérique sur RDV. Ateliers diversifiés.

Présence d'une travailleuse sociale SIAO le mardi matin.

7, avenue de la Marne - Tarbes
05.81.01.20.86

- **LE SECOURS CATHOLIQUE - L'ESCALE :**

Le **lundi** de 9h à 11h et le **vendredi** de 14h à 17h.

Accueil personnalisé le **vendredi** de 14h à 17h sur rendez vous 06.22.63.35.84 - présence d'une travailleuse sociale SIAO.

Groupe convivial les 2ème **jeudis** du mois après midi (chant, danse, musique, goûter) Bistrot repas, plateau sucré (0.60 €).

Chiens autorisés (extérieur).

Première venue = prestations gratuites.

n°

8, rue Massey - Tarbes
06.22.63.35.84
tarbes@secours catholique.org

PLAN HIVER - ACCUEIL DE JOUR

- **LE SECOURS CATHOLIQUE - L'ESCALE :**

Tous les **dimanches** de décembre 2025 à mars 2026 - de 12h à 16h30.

Repas chaud, douche, convivialité.

- **SECOURS POPULAIRE :**

Du **lundi** au **vendredi** de 14h à 17h30.

Du 1er novembre au 31 mars tous les matins de 9h à 12h

Présence d'une travailleuse sociale SIAO le mercredi après-midi.

94, rue du Corps Franc Pommiers - Tarbes
05.62.44.04.04

Accueils de jour

LOURDES



- **CENTRE COMMUNALE D'ACTION SOCIALE (CCAS) DE LOURDES :**

Du **lundi** au **vendredi** de 8h30 à 13h30 et de 14h30 à 16h

(horaires variables cas exceptionnels).

Petit déjeuner, sanitaires, douches, buanderie sur inscription.

Repas de midi sur inscription (jusqu'à 10h30). Pas de participation financière.

Chiens autorisés (extérieur).

Présence d'une travailleuse sociale SIAO le lundi matin

33, rue des petits fossés - Lourdes

05.62.42.85.22

- **OFFICE CHRÉTIEN DES PERSONNES HANDICAPÉES (OCH) :**

Ouvert d'avril à octobre du **mardi** au **vendredi** 9h30 - 12h et 14h - 18h (fermé le lundi matin)

Lieu de rencontre, permanence d'accueil et d'écoute ouvert à tous

Au sein du sanctuaire, à la porte St Michel - Lourdes

05.62.42.79..92

Accueils - Activités

- **EQUIPES SAINT VINCENT :**

TARBES

Le **mardi** de 14h à 16h30.

Accueil activités (couture, bricolage... promenade - randonnée), suivi d'un goûter.

10, rue Deville - Tarbes

05.62.34.77.70

n°

- **FRAT ST LAURENT - ND DE LOURDES :**

LOURDES

Le **samedi**, une fois par mois.

Espace d'écoute de la Parole et de convivialité (repas partagé).

Groupe de chrétiens diversifiés qui partagent un chemin de fraternité et de foi avec et à partir de personnes vivant des situations de précarité et d'exclusion sociale

06.25.30.34.65

Accueils de jour



- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

CASTELNAU MAGNOAC

Le **samedi** de 9h à 12h et le 1^{er} et le 3^{ème} **jeudi** du mois 14h à 17h.

Accompagnement personnalisé (démarches, information orientation), accueil café - convivialité.

Place de la mairie, 2 rue de Toulouse - 65230 Castelnau Magnoac

castelnaum@secours-catholique.org

06.73.66.15.67

n°

- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

ARREAU

Le **jeudi** de 9h à 12h, accueil des donateurs le mardi de 14h30 à 17h.

Accompagnement personnalisé (démarches, information orientation), accueil café - convivialité

29 Grande Rue - 65240 Arreau

arreau@secours-catholique.org

06.03.24.15.44

n°

- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

MAUBOURGUET

Tous les **lundis** de 14h à 16h30.

Accompagnement personnalisé (démarches, information orientation), accueil café - convivialité

Rue Darrigau - 65700 Maubourguet

maubourguet@secours-catholique.org

06.73.66.19.11

n°

- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

VIC EN BIGORRE

RABASTENS

Le **mardi** et **jeudi** de 9h30 à 11h30 + visites à domicile.

Accompagnement personnalisé (démarches, information orientation), accueil café - convivialité

2 rue de Lannes - 65500 Vic en Bigorre

vicrabastens@secours-catholique.org

06.73.66.22.90

n°

- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

CAUTERETS

Tous les **mardis** de 14h à 17h.

Accompagnement personnalisé, accueil, café, convivialité boutique solidaire.

Rue Belfort - 65110 Cauterets

cauterets@secours-catholique.org

06.45.99.33.16

n°

- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

ARGELES GAZOST

Le **mardi** de 15h à 17h, sur rendez-vous.

Accompagnement personnalisé, accueil, café - convivialité

Annexe Suzanne - Passage du parc - 65400 Argeles

06.79.20.40.26

n°

Accueils de jour



- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

BARCELONNE DU GERS

Le **samedi** de 14h30 à 17h et le **mardi** de 9h30 à 11h30.

Accueil, café... Boutique solidaire

3 rue d'Albret - 32720 Barcelonne du Gers

05.62.69.41.36

n°

- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

Le **lundi** de 14h à 17h.

LOURDES

Accompagnement personnalisé, accueil café—convivialité

31 rue de Langelle - 65100 Lourdes

lourdes@secours-catholique.org

06.85.18.62.70

n°

- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

POUYASTRUC

Dernier **lundi** du mois 10h à 12h.

Accompagnement personnalisé, accueil café—convivialité

Réalisation d'évènements, concerts, etc...

1, rue de la Poste - 65350 Pouyastruc

pouyastruc@secours-catholique.org

06.73.66.14.33

n°

- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

Le **lundi** de 14h30 à 17h30 et **jeudi** de 14h30 à 17h.

**SAINT PE
DE BIGORRE**

Accompagnement personnalisé, accueil café—convivialité

Boutique solidaire

49, rue du Général de Gaulle - Saint Pe de Bigorre

stpedeb@secours-catholique.org

06.73.66.14.33

n°



Solutions pour bénéficier d'une adresse postale indispensable aux démarches Administratives.

- **SECOURS POPULAIRE :**

Du **lundi** au **vendredi** de 14h15 à 17h.

Domiciliation courrier.

94, rue du Corps franc Pommies - Tarbes (route de Pau)

contact@spf65.org

05.62.44.04.04

TARBES





Prévention santé. Consultations médicales gratuites, vaccination, dépistage, contraception, soins dentaires, addictions, accès aux soins de première nécessité et accompagnement psychologique.

Consultations médicales.

TARBES

- **SECOURS CATHOLIQUE - L'ESCALE :**
Le **vendredi** 14h à 17h sur RDV.
Pôle santé. Consultation médicale gratuite.
8, rue Massey - Tarbes
n° 06.22.63.35.84 - 05.62.51.01.16
polesante.tarbes@secours-catholique.org

LOURDES

- **SECOURS CATHOLIQUE :**
Le **lundi** de 14h à 17h sur rendez-vous
Pole santé : médecin et infirmière
31, rue Langelle - Lourdes
n° 06.85.18.62.70 & 05.62.92.30.05

Permanences d'une psychologue - SIAO

- **SECOURS CATHOLIQUE - TARBES :** Le **lundi** matin
87, rue masseu - Tarbes **TARBES**
- **Halte Saint Vincent de Paul :** le **jeudi** matin
14, rue Solferino - Tarbes
- **Melting Potes :** le **jeudi** après midi ; sur RDV les autres jours (06.52.76.09.76)
7, avenue de la Marne - Tarbes
- **ACCUEIL DE JOUR DU CCAS** de Lourdes : le **mercredi** matin.
22, av du Maréchal Joffre—Lourdes
05.62.42.54.08 **LOURDES**

- **ASSOCIATION PAGE (ACT PAGE) :**

Accueil et accompagnement de personnes en situation de précarité, d'isolement et atteintes de pathologies chroniques afin de répondre à leurs besoins de prise en charge sanitaire et social.

29 rue Lamartine - Tarbes
05.62.93.16.94

TARBES

SEMEAC



Consultations médicales

Réservées aux personnes ayant une couverture maladie en cours

Parcours de sortie Prostitution

- **ASSOCIATION ALBERT PEYRIGUERE :**

Parcours Sortie Prostitution. Protéger, accompagner et construire de nouvelles perspectives d'avenir. Dispositif 100% gratuit et confidentiel.

Accueil de l'association : 1, rue Lupau - Tarbes
secretariat@asso-peyriguere.fr
Référénte service PSP : 06.31.69.40.21

Vaccination - dépistage

Soins dentaires et lunettes

Addiction.

- **UNITE MOBILE DU CAARUD :**

Public accueilli : usagers de substances (drogue, alcool, médicaments...) personnes en situation de précarité.

Conditions d'admission : accueil non payant, confidentiel et anonyme.

- Lourdes le **lundi**.
- Tarbes et agglomération le **mardi**.
- Bagnères-de-Bigorre le **jeudi**.
- Lannemezan le **vendredi**

Sur RDV : 06.23.73.01.81 / 05.62.93.67.69

LOURDES

TARBES

BAGNERES
DE BIGORRE

LANNEMEZAN

Urgences médicales

Appelez le 15, le 112 ou le 05.62.42.42.42
avant de vous déplacer



Aide sociale et administrative. Accompagnement et accès aux prestations sociales, aide aux démarches administratives, accès aux droits et aide juridique. Conseil budget.

Domiciliation courrier. Cours de français.

Aide pour un animal de compagnie: dispensaire SPA, distribution de croquettes et de matériel, vaccinations.

Les points d'accueil associatif

- **LE SECOURS CATHOLIQUE - L'ESCALE :**

TARBES

Accueil personnalisé sur rendez vous le **vendredi** de 14h à 17h. Plan hivernal. Démarche. Présence d'une travailleuse sociale du SIAO le vendredi après-midi.

8, rue Massey - Tarbes
06.22.63.35.84

n°

- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

CASTELNAU MAGNOAC

Le **samedi** de 9h à 12h et le 1^{er} et le 3^{ème} **jeudi** du mois 14h à 17h.
Accompagnement personnalisé, démarches, information orientation
Place de la mairie, 2 rue de Toulouse - 65230 Castelnau Magnoac
castelnaum@secours-catholique.org

n°

06.73.66.15.67

- **EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

MAUBOURGUET

Tous les **lundis** de 14h à 16h30.

Accompagnement personnalisé (démarches, information orientation)
Rue Darrigau - 65700 Maubourguet
maubourguet@secours-catholique.org

n°

06.73.66.19.11

**RABASTENS****EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**

Le **mardi** et **jeudi** de 9h30 à 11h30 + visites à domicile.

Accompagnement personnalisé, démarches, information orientation.

2 rue de Lannes - 65500 Vic en Bigorre

vicrabastens@secours-catholique.org

06.73.66.22.90

n°

VIC EN BIGORRE**EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :****CAUTERETS**

Tous les **mardis** de 14h à 17h.

Accompagnement personnalisé, démarches, information orientation.

Rue Belfort - 65110 Cauterets

cauterets@secours-catholique.org

06.45.99.33.16

n°

EQUIPE SECOURS CATHOLIQUE :**ARGELES GAZOST**

Tous les **mardis** de 15h à 17h, sur rendez-vous.

Accompagnement personnalisé, démarches, information orientation

Annexe Suzanne - Passage du parc - 65400 Argeles

06.79.20.40.26

n°

Aide juridique

LA CIMADE :**TARBES**

Aide administrative et juridique

Le **lundi** 14h30 à 17h30 - **vendredi** 14h à ... **jeudi** matin à 9h30

14, rue aint Vincent de Paul - Tarbes

cimade65@laposte.net

05.62.34.76.67

n°

Cours de français & domiciliation courrier

EQUIPES SAINT VINCENT :**TARBES**

Le **lundi** de 14h à 16h.

Conversation et découverte de la citoyenneté .

10, rue Deville - Tarbes

05.62.34.77.70

n°

SECOURS CATHOLIQUE - L'ESCALE :

Cours de français - FLE **sur inscription**.

87, rue Massey - Tarbes

06.14.51.79.71

fle.tarbes.650@secours-catholique.org

n°

SECOURS POPULAIRE :

Du **lundi** au **vendredi** de 14h15 à 17h. Cours de français.

94, rue du Corps franc Pommies - Tarbes (route de Pau)

contact@spf65.org

05.62.44.04.04

TARBES



Point conseil budget

TARBES

- **ASSOCIATION ALBERT PEYRIGUERE :**
Prévention et soutien afin de favoriser l'autonomie financière et l'inclusion sociale.

*Accueil de l'association : 1, rue Lupau - Tarbes
secretariat@asso-peyriguere.fr
05.62.93.0048 le lundi et vendredi 9h - 17h*

- **LE SECOURS CATHOLIQUE - L'ESCALE :**

Accueil personnalisé sur rendez vous le **vendredi** de 14h à 17h ; présence d'une travailleuse sociale SIAO.

Microcrédit le **vendredi** sur RDV au 06.79.21.05.93.
mctarbes.650@secours-catholique.org

*8, rue Massey - Tarbes
06.22.63.35.84*

n°

Accueil numérique

TARBES

- **HALTE SAINT VINCENT DE PAUL :**

Du **mardi** au **vendredi** de 9h à 11h30. :
ordinateur à disposition.

*14, rue Solferino - Tarbes
05.6251.13.82*

- **CCAS POINT ACCUEIL NUMÉRIQUE :**

Du lundi au vendredi de 9h à 11h45 et de 14h à 16h30 (16h le vendredi). Service gratuit accessible avec ou sans RDV, en fonction du besoin de l'utilisateur.

*29 bis rue Georges Clémenceau - Tarbes
05.65.44.47.74*

Aide pour un animal de compagnie

TARBES

- **LE SECOURS CATHOLIQUE - L'ESCALE :**

Le 2ème **jeudi** du mois de 9h à 11h, consultation et soins vétérinaire, vaccination, identification.

87, rue Massey - Tarbes

n°

Information et inscription sur place (06.22.63.35.84)



Rejoindre en humanité nos frères et sœurs accueilli pour des problèmes de santé. Apporter de la joie. Rompre la solitude, l'isolement. Redonner de la dignité.

• **COMMUNAUTÉ CENACOLO :**

Communauté fondée pour accompagner les jeunes addicts et marginalisés, dans un style de vie simple, familial, fraternel et chrétien .

Chemin des Coustères 65100 Lourdes

lourdes.cenacolo@gmail.com

06.43.20.82.06

LOURDES

ADE

• **FOI ET LUMIÈRE :**

Communautés chrétiennes de rencontre avec des personnes ayant un handicap mental, leur famille et des amis pour partager la foi, l'amitié et célébrer la vie.

Bagnères de Bigorre : 06.79.60.35.95

Argelez Gazost : 06.45.64.28.39

**BAGNERES
DE BIGORRE**

ARGELEZ GAZOST

• **PASTORALE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (PPH) :**

Service diocésain à l'écoute des personnes porteuses de handicap (mental, auditif, moteur, visuel ou psychique). Sa mission est de leur permettre d'être acteurs au sein des communautés chrétiennes et dans la société.

Contact : 06.75.99.92.62 ; pastosante65@gmail.com

• **FRATERNITÉ CHRÉTIENNE DES PERSONNES MALADES ET HANDICAPÉES (FCPMH) :**

Mouvement dirigé et animé par des personnes par des personnes laïques malades chroniques ou handicapées physiques pour créer des liens fraternels par des visites personnelles. Rencontre mensuelle de réflexion spirituelle en équipe.

Contact : 10, place de l'Eglise 65100 Lourdes - 05.62.4204.94

- **VOIR ENSEMBLE :**

Association qui agit au quotidien pour l'inclusion et la promotion des personnes déficientes visuelles - *Loisirs (rencontres, sorties) Sports adapté (randonnées) Spiritualité (temps de partage, participation aux pèlerinages nationaux)*

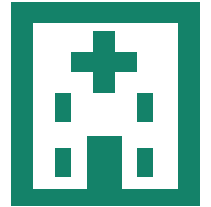
53, rue Kléber—Tarbes

g.tarbeslourdes@voirensemble.asso.fr

06.30.50.27.43 ou 05.62.36.95.48

LOURDES

TARBES



Département
des Hautes
Pyrénées

- **SERVICE EVANGILE DES MALADES (SEM) :**

Service de visites des personnes isolées et/ou malades, à leur domicile ou en structures : Ehpad, FAM, MAS... En lien avec le curé de la paroisse. Il s'agit de visites fraternelles qui parfois permettent d'avoir accès aux divers sacrements : eucharistie et préparation au sacrement des malades ou de réconciliation.

SEM Ossun : 06.74.67.25.96

Contactez la paroisse secrétariat : [Vic - Maubourguet : 05.52.37.90.13] [Trie - Magnoac : 07.80.47.54.68]

[Tarbes : 05.67.45.31.05] [Tournay Puyastruc : 05.62.35.71.36] [Lourdes : 05.62.94.04.06]

[Bagnères : 05.62.95.08.08 ou 06.95.33.32.84] [Lannemezan : 06.07.77.37.99]

[Argelès : 05.62.97.06.61 ou 06.71.70.68.50] [Luz & Pays Toy : bm.bigorre@gmail.com]

- **AUMÔNERIES CATHOLIQUES DES HÔPITAUX ET DES CLINIQUES :**

Service d'accompagnement et de culte au sein des établissements.

Une présence et un accueil pour tous, croyant ou pas, pour une visite fraternelle, un accompagnement spirituel et/ou religieux. Selon les besoins un lien avec les autres cultes est possible.

Ce service s'accomplit à la demande du patient, de ses proches ou du personnel soignant avec l'accord du patient - transmettre la demande auprès du service ou l'accueil.

- **ACCUEIL NOTRE DAME :**

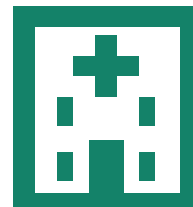
Accueille des personnes ayant un membre de leur famille hospitalisé à l'Hôpital de Bagnères signalées par les services sociaux.

24, rue Gambetta - Bagnères de B

Notre-dame.accueil@orange.fr

07.82.01.86.37

BAGNERES
DE BIGORRE



- **HOSPITALITÉ DE BIGORRE :**

Chaque année, lors du pèlerinage de la Bigorre, l'hospitalité prend en charge les pèlerins à l'accueil Marie Saint Frai ou à l'accueil Notre Dame.

Tout au long de l'année les bénévoles rendent visite, en établissements ou à domicile, aux personnes seules, âgées, malades ou en situation de handicap.

Secteur d'Argeles : 06.23.14.78.83

Secteur de Bagnères : 06.76.76.34.03

Secteur de Lannemezan : 06.4362.03.45

Secteur de Lourdes : 06.2372.06.81

Secteur de Tarbes : 06.72.33.51.53

Secteur du Val d'Adour : 06.81.32.95.88

- **LOURDES CANCER ESPÉRANCE (LCE) :**

Rompent l'isolement des malades et de leurs familles et créent un espace de solidarité et d'entraide.

Face au défi de la maladie, nous invitons les malades du cancer et leurs proches à s'entraider jour après jour, et à se rassembler durant un grand pèlerinage organisé à Lourdes en septembre. Un pèlerinage que les enfants peuvent suivre à leur rythme, dans un groupe spécifique.

Délégation LCE 65 : 05.62.31.16.65

Solidarité & incarcération



TARBES

- EQUIPES SAINT VINCENT :**

Le **lundi, mercredi, vendredi** de 12h30 à 16h et le **samedi** de 7h30 à 11h. Accueil des familles se rendant à un parloir.

20, rue Eugène Ténor - Tarbes
equipe.saint.vincent.tarbes@orange.fr
05.62.34.77.70

n°

LANNEMEZAN

- EQUIPES SAINT VINCENT :**

Tous les jours, (sauf le lundi) de 11h30 à 14h30

Accueil des familles se rendant à un parloir.

« Accueil familles » Centrale de Lannemezan
06.88.94.14.08

n°



Numéros utiles

- ▶ Appel d'urgence pour sourds et malentendants 114
- ▶ Secours depuis un téléphone portable 112
- ▶ Samu 15
- ▶ Police-gendarmerie 17
- ▶ Pompiers 18
- ▶ Allo enfance maltraitée 119
- ▶ Violences conjugales info 39 19
- ▶ Centre anti-poison 04 72 11 69 11
- ▶ Urgence sociale 115

SERVICES DIOCÉSAINS

- SERVICE DIOCÉSAIN DU PRÊTRE EXORCISTE :**

Ce service a pour mission d'accueillir des personnes en souffrance qui se sentent victimes de maléfices ou se sentent sous l'emprise du malin. Il les écoute et discerne avec elles l'origine de leur mal-être, prie avec elles et sur elles et en cas de possession célèbre un exorcisme.

05.62.44.28.28 - 06.77.05.51.35
exorciste@catholique65.fr

- LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS SEXUELLES :**

Déléguée Épiscopale à la Protection et la Lutte contre les Abus (DEPLA) :

07.57.41.18.63

deleguepreventionabus@catholique65.fr

Cellule d'écoute pour le diocèse de Tarbes et Lourdes et du Sanctuaire de Lourdes :

07.89.78.59.35

paroledevictimes@catholique65.fr

Guid'Asso65



Document de travail : il est important de partager cette démarche avec l'ensemble des acteurs impliqués afin d'ajuster et de valider ce document.

Pour rectifier ou ajuster ce document, adressez un message au 06.74.03.54.85 ou bien coordonnateur.diaconie@catholique65.fr

ANNUAIRE

Sanitaire & Social
des adresses pour aider

« Tes droits et tes choix sont nos priorités »

« Même si tu as besoin d'aide matérielle, il ne faut pas oublier le plus important : ton premier besoin, c'est de rencontrer des gens »