

<p>Bernadette disait : « C'est important de bien faire le signe de la croix ». Aujourd'hui, je fais lentement le signe de la Croix en pensant à ce que je dis</p>	<p>Comme Bernadette, je dis souvent dans mon cœur le nom de Jésus (Jésus veut dire : Dieu sauve)</p>	<p>Bernadette disait : « Pour la plus grande gloire de Dieu, l'important n'est pas de faire beaucoup, mais de bien faire » Aujourd'hui, je m'applique pour mon travail à l'école</p>
<p>Durant cette journée, je trouve une occasion d'aider un enfant qui n'est pas heureux</p>	<p>COMME BERNADETTE, AUJOURD'HUI, JE NE ME PLAINS PAS, JE NE RÂLE PAS !</p>	<p>Au cours de cette journée je dis souvent à Jésus que je l'aime, je pense qu'il vit près de moi</p>
<p>Bernadette cherchait à faire plaisir... <i>J'essaye d'être gentil avec tout le monde aujourd'hui</i></p>	<p>Aujourd'hui, je partage quelque chose que j'aime bien avec un autre enfant</p>	<p>Je rends un service gratuit même si ce n'est pas à moi de le faire</p>
<p>J'invite ma famille (ou un membre de ma famille) à prier ce soir avec moi</p>	<p>Je fais mon lit dès que je me lève et je range mes affaires</p>	<p>Le papa de Bernadette dit qu'il ne l'a jamais vue désobéir ! Aujourd'hui je m'applique à obéir à mes parents</p>

<p>Je commence ma journée par ma prière</p>	<p>Je laisse de bon cœur les autres se servir avant moi</p>	<p>Je garde dans mon cœur cette prière de Bernadette : « Je veux vous suivre ô mon Jésus et vous imiter »</p>
<p>JE DEMANDE PARDON SI J'AI FAIT DE LA PEINE À QUELQU'UN</p>	<p>Je limite la télévision et l'ordinateur pour que cela ne prenne pas trop de place dans mon cœur</p>	<p><i>Je m'applique à écouter jusqu'au bout sans couper la parole</i></p>
<p>Je trouve un moyen gentil pour remercier Maman de tout ce qu'elle fait pour moi</p>	<p>Je reste un petit temps en silence pour demander à Jésus de remplir mon cœur d'amour</p>	<p>Sainte Bernadette aimait prier la Vierge Marie <i>Je commence et finis ma journée par la belle prière du "Je vous salue Marie"</i></p>
<p>Je choisis de me priver de quelque chose que j'aime bien par amour de Jésus</p>	<p>Comme Bernadette, je lutte contre mon plus gros défaut</p>	<p>Bernadette mettait de la gaieté là où elle était... <i>Je souris autant que je le peux !</i></p>