

Cher enfant, le Carême commence ! Il s'agit de 40 jours qui préparent nos cœurs à la grande fête de Pâques.

Comment faire pour marcher avec Jésus sur ce chemin ? Bernadette est une jeune fille de chez nous qui va nous aider... Elle n'est pas devenue sainte parce qu'elle a vu la Vierge Marie à Lourdes ! Mais une phrase résume toute sa vie :

« IL SUFFIT D'AIMER ! » ...C'est cela la sainteté !

- ⊗ Aimer Dieu en se tournant vers Lui par la **Prière** quotidienne, et la **Pénitence**
- ⊗ Aimer les autres en faisant plus attention à eux et en **Partageant**.

Entoure ces 3 mots qui commencent par P : ils t'aideront à avancer à pas de géant sur le chemin du Carême !

Installe Bernadette dans un coin où tu passes souvent. Chaque jour après un petit temps de prière tu piocheras un conseil de Bernadette pour vivre une belle journée de Carême...chacun de ces efforts plein d'amour consolera Jésus et seront un beau cadeau pour Lui.

Mettre de la colle derrière cette zone et coller derrière la tête de Bernadette



Plier vers l'arrière

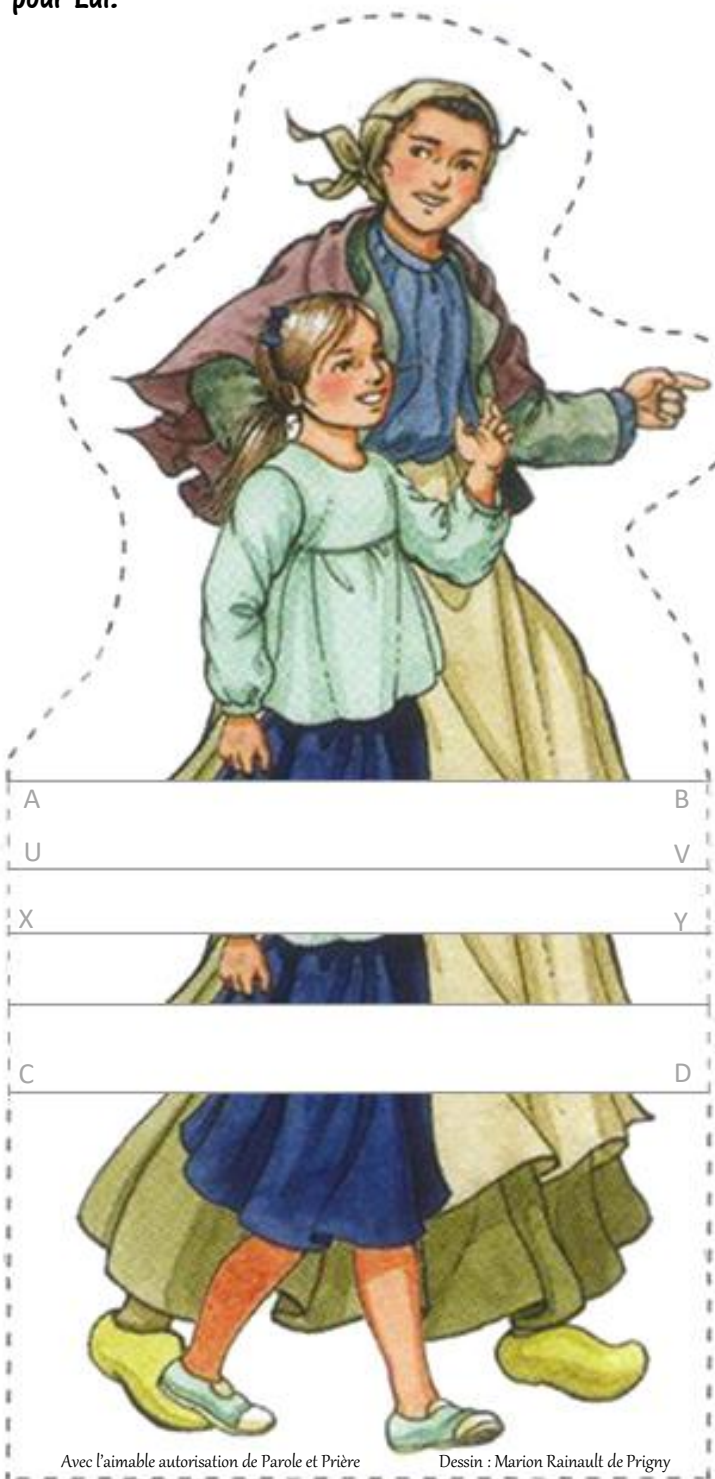
Comment réaliser ton bricolage de Bernadette ?

- Découpe les deux silhouettes suivant les pointillés
- Plie vers l'avant suivant les traits AB et CD. Mets de la colle derrière la zone ABCD. Plie vers l'arrière suivant XY et colle bien. Plie ensuite vers l'avant suivant UV pour former le présentoir
- Assemble les silhouettes : la zone grise au niveau de la tête et la zone verte au niveau des pieds.
- Découpe les 24 feuillets et range-les dans la robe de Bernadette.

Chaque jour tu prendras un feuillet, dans l'ordre que tu voudras. Tu le poseras sur le présentoir devant Bernadette pour y penser et tu t'appliqueras à le vivre tout au long de la journée...puis tu pourras le glisser derrière les autres...

Plier vers l'arrière

Mettre de la colle ici et coller derrière les pieds de Bernadette



Avec l'aimable autorisation de Parole et Prière

Dessin : Marion Rainault de Prigny