

# Je prépare ma confession



Avant d'aller se confesser, il est important de réfléchir à ce que tu vas dire au prêtre et de chercher tes péchés :

« Ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait Seigneur. »

Mais peut-être te demandes-tu comment savoir ce qui est mal et ce qui est bien ?

Jésus te répond :

« Je vous ai donné l'exemple pour que vous agissiez comme j'ai agi pour vous »

(Jn 13, 15)

1

En effet, lors de sa vie sur la Terre, Jésus nous a montré comme elle a été remplie de prière, de bonté, de pardon, de générosité, d'humilité, de vérité ...

Regarde dans ta vie à toi :

- Comment es tu avec dieu ?
- Comment es tu avec les autres ?
- Comment es tu avec toi-même ?

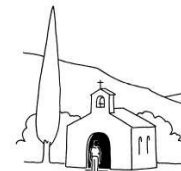
Pour répondre à ces questions, tu peux faire ce que l'on appelle un **EXAMEN DE CONSCIENCE**.

Tu t'assieds tranquillement et avec l'aide de ce livret, tu réfléchis à ces questions.

2

1- Jésus nous a dit : « Tu aimeras le Seigneur TON DIEU de tout ton cœur »

- As-tu bien fait ta prière chaque jour ?
- Est-ce que tu as essayé de penser à ce que tu disais quand tu priais ?
- Est-ce que tu as fait tout ton possible pour aller à la messe le dimanche ?
- Est-ce que dans l'église qui est la maison de Dieu, tu t'es bien tenu ?
- Pour ceux qui ont fait leur première communion : est-ce que tu as communiqué en pensant que l'hostie, c'est vraiment Jésus ?



3

2- Jésus nous a dit : « Aimez-vous les uns LES AUTRES »

Pour t'aider, il pourrait te demander comment tu aimes tes parents et les adultes qui s'occupent de toi :

- Est-ce que tu leur as toujours obéi ?
- Est-ce que tu as cherché à les aider afin qu'ils ne se fatiguent pas trop ?
- Est-ce que tu leur as parlé gentiment ?
- Est-ce que tu leur as dit la vérité ?
- Est-ce que tu as fait la mauvaise tête (bouderie, jalousie, colère) ?



4

Pour fabriquer ton livret

- Coupe la feuille sur le trait noir.



- Plie suivant les pointillés gris



- Mets de la colle au dos de la page 4 et colle sur la page 4bis



- Replie ton livret en accordéon en laissant la page 1 visible



4bis

Jésus pourrait te demander aussi comment tu es avec les autres enfants :

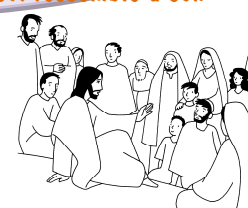
- Est-ce que parfois tu leur as fait exprès de la peine : insultes ? coups ? moqueries ? méchancetés ?
- Est-ce que tu as abîmé ou pris ce qui n'était pas à toi (= vol) ?
- Est-ce que tu as pensé d'abord à toi et tant pis pour les autres (= égoïsme) ?
- Est-ce que tu as triché au jeu ou pour le travail ?
- Est-ce que tu as pardonné à ceux qui t'ont fait du mal, ou t'es tu vengé ?



5

3- Jésus a dit : « De mes fautes cachées, purifie-moi Seigneur » (psaume 18). Jésus voudrait que TON COEUR ressemble à son cœur.

Pour t'aider, il te demande de chercher au fond de ton cœur ce que les autres ne voient peut-être pas, mais que Dieu, lui, voit !



- Est-ce que tu as fait des efforts pour travailler et écouter à l'école ?
- Est-ce que tu as fait ou dit des choses qui ne sont pas belles ?
- Est-ce que tu t'es cru meilleur que les autres (= orgueil) ? Est-ce que tu as cherché à attirer l'attention ?

6

Quand tu as bien réfléchi, n'aie pas peur d'aller voir un prêtre, c'est lui qui te donnera le pardon de Dieu. Il gardera toujours le secret de la confession et t'aidera à devenir meilleur.

Pour dire que tu regrettes tes péchés, tu pourras dire au prêtre cette prière : **L'ACTE DE CONTRITION** :

Mon Dieu,  
j'ai un très grand regret de vous avoir offensé, parce que vous êtes infiniment bon, et que le péché vous déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence.  
Amen

7