

# Mon chemin de carême

Année 2021.

Mercredi  
des Cendres

Deuxième  
semaine

Quatrième  
semaine

Dimanche  
des Rameaux

Pâques

Première  
semaine

Troisième  
semaine

Cinquième  
semaine

Jeudi  
saint

Vendredi  
saint

Samedi  
saint

## Il te faut :



De la ficelle assez épaisse pour suspendre



12 pinces à linge dont 8 de couleur, si possible,



Les repères des temps du Carême à imprimer, découper et coller sur les pinces à linge.



Les cartes **Défi de Carême** pour chaque semaine.



La silhouette (à découper et coller sur une pince à linge) qui avancera au fur et à mesure, pour se repérer durant les 40 jours.

Pour d'autres activités

autour du Carême, tu peux consulter le site internet du diocèse Tarbes Lourdes :

<https://www.catholique65.fr/catechese>

Tu trouveras des vidéos, un bricolage de Jésus dans le désert, des chants ...

Tu peux envoyer des photos de tes réalisations à l'adresse mail

[catechese65@gmail.com](mailto:catechese65@gmail.com)



Mercredi  
des Cendres

Cinquième  
semaine

Troisième  
semaine

Quatrième  
semaine

Deuxième  
semaine

Première  
semaine

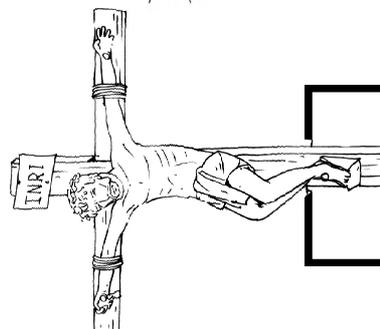
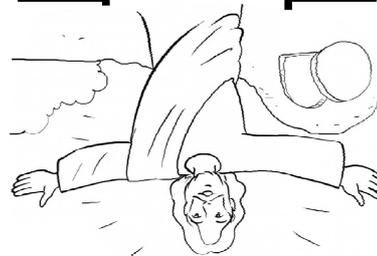
Pâques

Samedi  
saint

Dimanche  
des Rameaux

Jeudi  
saint

Vendredi  
saint





### Défi de Carême 1

17 au 27  
février

*Je rejoins souvent  
Jésus avec mon cœur  
dans le désert*



*Et je multiplie les actes de  
gentillesse autour de moi.*



*Jésus dit : « L'homme  
ne vit pas seulement  
de pain mais de la  
Parole de Dieu. »*

*Je prends le temps de lire  
un livre sur Jésus .*



### Défi de Carême 2

28 février  
6 mars



*« Tu ne mettras pas  
ton Dieu à l'épreuve. »  
dit Jésus dans le désert*

*Je montre de  
l'attention à un proche  
qui souffre et je prie  
pour lui.*



### Défi de Carême 3

7 au 13  
mars



*« C'est Dieu seul  
que tu adoreras. »  
dit Jésus dans le désert*

*Je refuse de vouloir  
dominer les autres. Au  
contraire, je leur rends  
le plus de services  
possibles.*



### Défi de Carême 4

14 au 20  
mars



*« Pardonne  
à ton frère  
du fond de ton cœur. »*

*dit Jésus dans la parabole du  
serviteur impitoyable.*

*J'ai le courage de  
demander pardon, et  
je pardonne aux  
autres de bon cœur.*



### Défi de Carême 5

21 au 27  
mars



*« Il y a de la joie  
dans le ciel quand  
un seul change de vie. »*

*Parabole de la brebis perdue*

*Je cherche à améliorer  
le fond de mon cœur  
chaque jour.*



### Défi de Carême 6

28 mars



*« Hosanna !  
Sauve-nous,  
Jésus ! »*

*crient les enfants de Jérusalem  
agitant leurs rameaux  
au début de la Semaine Sainte*

*Je pense à Jésus  
plusieurs fois par jour.*



### Défi de Carême 7

1<sup>er</sup> avril



*Aujourd'hui, Jésus  
recommande à  
ses apôtres :*

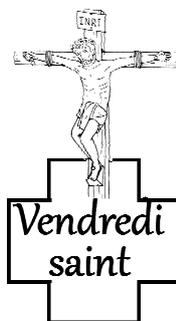
*« Aimez-vous  
les uns les autres  
comme je vous ai aimés »*

*Je mets de la bonté et  
de l'amour dans  
tout ce que je fais  
et avec tous.*



### Défi de Carême 8

2 avril



*« Père,  
Pardonne-leur,  
ils ne savent pas  
ce qu'ils font »*

*dit Jésus sur la Croix.*

*Je regarde Jésus  
sur la Croix :  
il est mon Sauveur.*



### Défi de Carême 9

4 avril



*Le Christ est  
ressuscité.  
Il est vraiment  
ressuscité ! Alléluia !*

*Durant toute la semaine,  
c'est Pâques chaque jour !*

*Je demande souvent à  
Jésus Vivant  
de rester près de moi.*